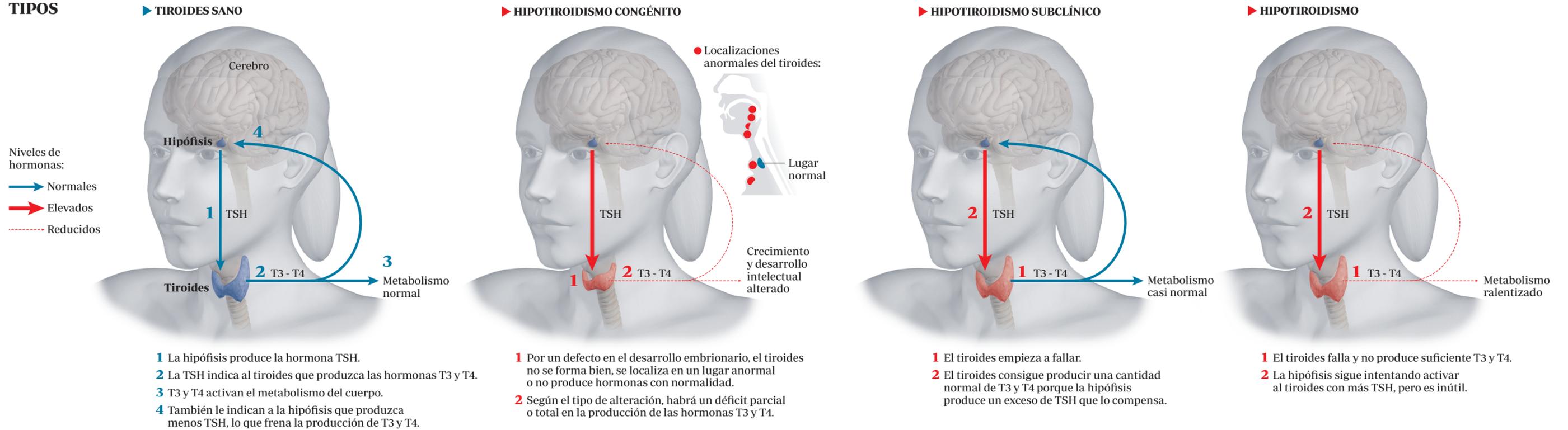


Hipotiroidismo

Es una enfermedad en la que el tiroides no produce suficientes hormonas (T3 y T4), necesarias para regular el ritmo del organismo (metabolismo). Bien diagnosticado y tratado, apenas produce síntomas.

TIPOS



DIAGNÓSTICO

Se detecta con análisis de sangre

→ TSH: normal
 → T3 y T4: normales

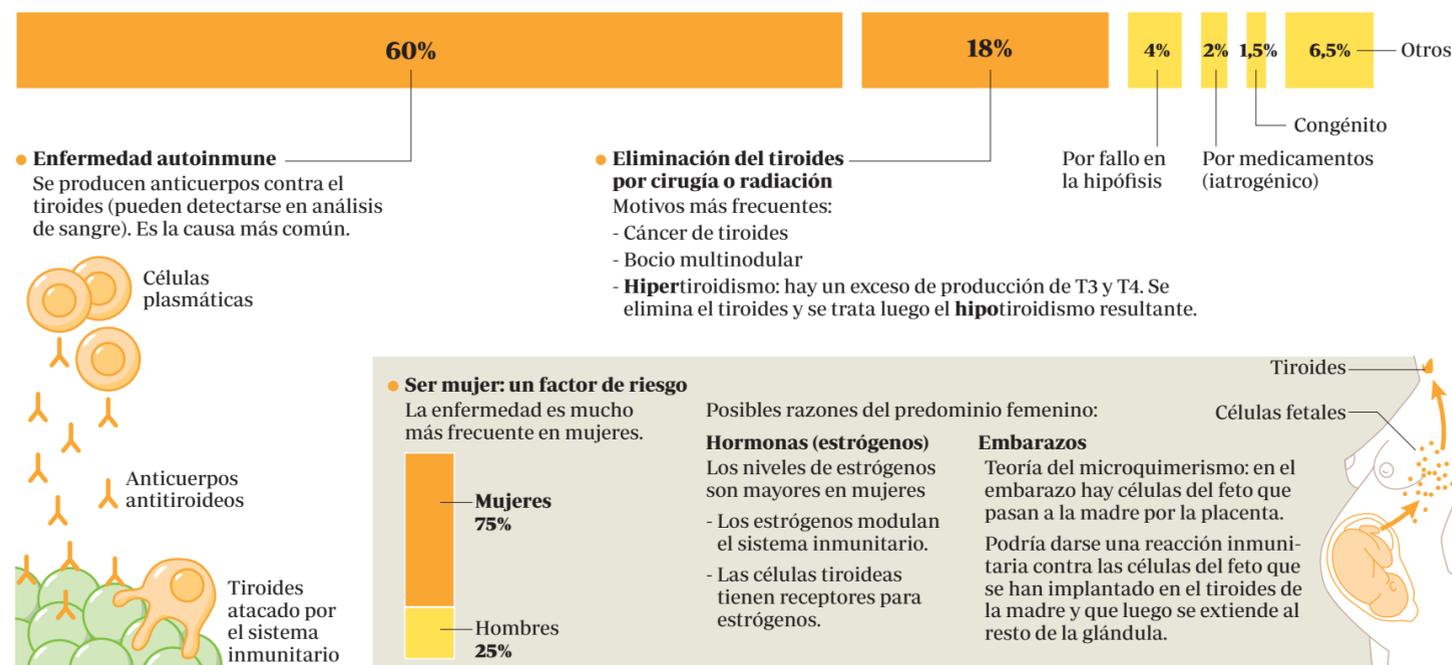
→ TSH: niveles altos
 - - - - - T3 y T4: niveles bajos o casi nulos



→ TSH: niveles altos
 → T3 y T4: normales

→ TSH: niveles altos
 - - - - - T3 y T4: niveles bajos

CAUSAS



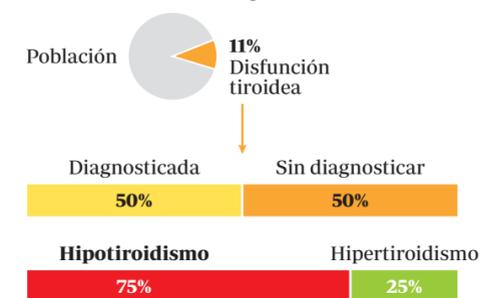
TRATAMIENTO

El paciente toma hormona T4 todos los días, en la mayoría de los casos, durante toda su vida. La dosis requiere ajustarse cada 6-12 meses, pues un exceso de T4 puede producir los síntomas propios del **hipertiroidismo**.



Un paciente detectado a tiempo que tome su tratamiento apenas sufrirá los síntomas de la enfermedad.

Se calcula que el 11% de la población tiene una disfunción tiroidea, aunque la mitad no lo sabe:



HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO

Dos enfermedades opuestas

HIPOTIROIDISMO	HIPERTIROIDISMO
Bajos niveles de T3 y T4. Metabolismo ralentizado.	Altos niveles de T3 y T4. Metabolismo acelerado.
➔ Aumento de peso	➔ Pérdida de peso
➔ Sensación de frío	➔ Sensación de calor
➔ Piel seca, pérdida de cabello	➔ Piel húmeda
➔ Apatía, indiferencia, lentitud mental	➔ Nerviosismo, palpitaciones, temblor en las manos
➔ Estreñimiento	➔ Diarrea
➔ Bocio (a veces)	➔ Ojos saltones (a veces)
➔ Cansancio	➔ Cansancio

Síntoma común