

OSTEOPOROSIS

Descripción



Es una enfermedad silenciosa, altamente prevalente en los adultos mayores, particularmente en las mujeres y con un impacto significativo en costos, calidad de vida y riesgo de dependencia tras el advenimiento de una fractura.

Epidemiología



- Se estima que la mitad de las mujeres y el 15% de los hombres tendrá una fractura por fragilidad (osteoporótica) a lo largo de su vida.
- Las principales fracturas por fragilidad se localizan en cuerpos vertebrales, cadera y radio distal.

Factores de riesgo



- Género
- Medicamentos
- Edad
- Bajo peso
- Enfermedades asociadas a osteoporosis
- Deprivación visual
- Sarcopenia
- Dinapenia

Cuadro clínico



- Asintomática antes de la presentación de una fractura.
- Disminución progresiva de la altura del paciente por hipercofosis.

Diagnóstico



- Paraclínicos
- Densitometría ósea
- Herramientas de estratificación de Riesgo

Prevención



- Ingesta de calcio y vitamina D
- Exposición a la luz solar
- Ejercicio regular
- Evitar el hábito tabáquico e ingesta de alcohol
- Establecer el riesgo de caídas y su prevención
- Revisión de fármacos de alto riesgo
- Rehabilitación y reeducación de la marcha

Tratamiento



- Calcio y Vitamina D
- Bifosfonatos (Alendronato, Risedronato, Zolendronato)
- Terapia de reemplazo hormonal
- Moduladores selectivos de los receptores estrogénicos (SERS)
- Calcitonina
- Anticuerpo Monoclonal del RANK-Ligando (Denosumab)
- Teriparatida