

Volumen 3, Número 9.

Noviembre 2020



Boletín

Instituto Nacional
de Geriátría



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**

Índice

Noticias INGER

Pag. 4

- 16 de Noviembre: Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

Hablemos de...

- Diabetes en personas mayores y COVID-19.

Pag.8

Investigación INGER

Pag. 14

- Se presenta el libro "Clinical Genetics and Genomics of Aging" en el Segundo Seminario Interdisciplinario en Investigación sobre Envejecimiento 2020, organizado por el INGER.

Nuestras publicaciones

Pag. 20

- Nuestras recomendaciones

Pag. 21

- Cultura

Pag. 22

La separación

Noticias sobre envejecimiento y salud

Pag. 23

Información de interes

Pag. 24



DIRECTORIO

Instituto Nacional de Geriátría

Luis Miguel Gutiérrez Robledo
Director General

María del Carmen García Peña
Directora de Investigación

Arturo Avila Avila
Director de Enseñanza

Omar Castillo Hernández
Subdirección de Planeación y vinculación

Erika Plata Córdoba
Subdirección de Administración

Lourdes Avila Alva
Subdirección de Investigación Biomédica

Raúl Hernán Medina Campos
Subdirección de Investigación Epidemiológica Geriátrica

María Isabel Negrete Redondo
Subdirección de Formación Académica

Mónica del Carmen Vargas López
Subdirección de Desarrollo y Extensión Académica

Boletín INGER

Coordinación General

Arturo Avila Avila


Coordinación editorial


Claudia F. Bocanegra García

Diseño editorial / Ilustración

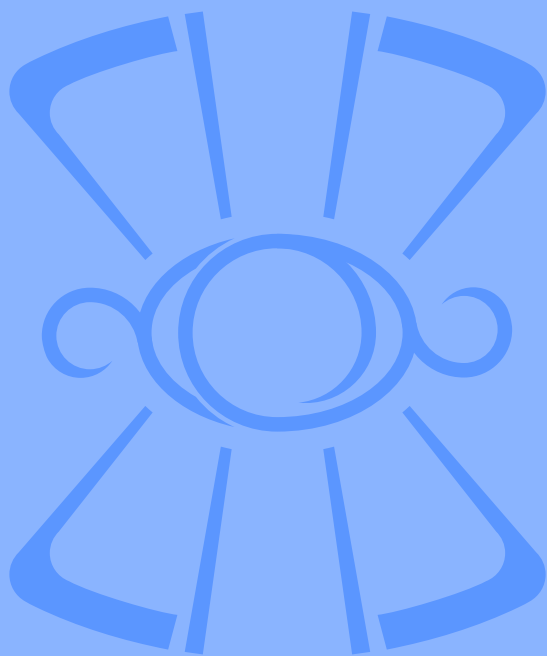
Brayan Reyes Cedeño

gob.mx <http://www.geriatria.salud.gob.mx>

 [/institutonacionaldegeriatria.mexico](https://www.facebook.com/institutonacionaldegeriatria.mexico)

 [@Geriatriamexico](https://twitter.com/Geriatriamexico)

 [/Geriatriamx](https://www.youtube.com/Geriatriamx)



16 de Noviembre: Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria.

El factor de la edad ocupa un papel importante, por cada 10 años de incremento en la edad, se duplica la prevalencia de EPOC.

¿Qué sucede con el EPOC en nuestro cuerpo? se inflaman los pulmones, por lo que se obstruye el flujo de aire al cuerpo. Algunos síntomas que presenta este padecimiento son: dificultad para respirar, tos, mucosidad, silbido al respirar, fatiga e infecciones respiratorias frecuentes.

Las personas con EPOC tienen mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y otras afecciones. Es importante mencionar que el factor de la edad ocupa un papel importante, por cada 10 años de incremento en la edad, se duplica la prevalencia de EPOC.

Se estima que a nivel mundial el 14.2% de las personas mayores tienen EPOC. En el caso particular de México estudios han encontrado que el 18.4% de la población de personas mayores padecen esta enfermedad.

Los principales factores de riesgo de EPOC son:

- Tabaquismo.
- Exposición a humo de leña, sustancias químicas o gases

- Sufrir asma e infecciones respiratorias constantes durante la infancia.
- La contaminación del aire de interiores (cocina y calefacción)
- La contaminación del aire exterior.
- La exposición laboral a productos químicos.

Como sucede con algunas otras enfermedades, los síntomas respiratorios en la persona mayor pueden pasar desapercibidos ya que algunas veces se asocian a la disnea y fatiga relacionados con el proceso de envejecimiento, lo cual es un error que pone en riesgo la vida de los pacientes.

Por lo anterior, al presentarse el primer síntoma (generalmente se hace evidente a partir de los 40 o los 50 años de edad) es necesario el diagnóstico de un especialista para la prescripción de un tratamiento que permita al enfermo tener una mejor calidad de vida.

La presencia de EPOC se confirma por la prueba de espirometría, que mide el volumen de una espiración efectuada con un máximo esfuerzo y la rapidez con que se espira el aire.

Esta enfermedad es incurable, pero el tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas, mejorar la capacidad de realizar ejercicio y la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte.

Fuentes:

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) [Internet]. Mayo Clinic. 2020 [citado 28 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) [Internet]. Organización Mundial de la Salud (OMS). 2020 [citado 28 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/respiratory/copd/es/>





ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)



¿QUÉ SUCEDE CON EL EPOC EN NUESTRO CUERPO?

Se inflaman los pulmones, por lo que se **obstruye** el **flujo de aire** al cuerpo

ALGUNOS SÍNTOMAS QUE PRESENTAN SON:



- Dificultad para respirar
- Tos
- Mucosidad
- Silbido al respirar
- Fatiga
- Infecciones respiratorias frecuentes

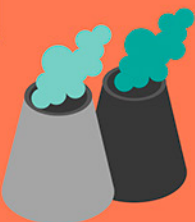


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

FACTORES DE RIESGO

Los principales son:

- Tabaquismo.
- Exposición a humo de leña, sustancias químicas o gases
- Sufrir asma e infecciones respiratorias constantes durante la infancia
- La contaminación del aire de interiores (cocina y calefacción)
- La contaminación del aire exterior
- La exposición laboral a productos químicos



Esta enfermedad es incurable, **no está ligada al envejecimiento** y el tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas, mejorar la capacidad de realizar ejercicio, la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte

Fuentes:

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) [Internet]. Mayo Clinic.2020 [citado 28 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) [Internet]. Organización Mundial de la Salud (OMS). 2020 [citado 28 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/respiratory/copd/es/>

Diabetes en personas mayores y COVID-19.

Por: Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud y Dirección General de Enseñanza y Divulgación del INGER

Respecto al SARS-CoV-2/COVID19 en personas mayores de México del 27 de febrero al 3 de junio de 2020 se han presentado un total de 101, 238 casos confirmados notificados. El 20.5% (20, 804) son personas de 60 años y más, la letalidad es casi 4 veces mayor (6.95% vs. 29.49% y cuentan con el doble de multimorbilidad (11.6%vs. 24.0%).



El 14 de noviembre se conmemora el día mundial de la diabetes y tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y las instituciones de salud nacionales, invitan a la población a conocer los riesgos, los síntomas y medidas preventivas ante esta enfermedad.

Paralelamente, por la pandemia por COVID-19 mucho se ha hablado en torno a la relación de la diabetes con el riesgo de fallecer al contraer el virus.

En entrevista realizada al médico internista, geriatra y maestro en salud pública, adscrito a la Dirección de Enseñanza y Divulgación del INGER, quien forma parte del Grupo INGER COVID-19, integrado por expertos de este instituto que se han dado a la tarea de la generación de propuestas de trabajo, documentos de postura, revisión y adaptación de estudios franceses, chinos,

italianos, canadienses y de otros países a la realidad mexicana, mencionó que todos los seres humanos tenemos el riesgo de contagio, nadie es inmune, incluso niños y mujeres embarazadas.

Asimismo, algunas personas pueden ser asintomáticas o presentar formas leves al no cumplir con todos los síntomas, que de acuerdo con la definición operacional de caso vigente al 20 de agosto del año en curso son: tos, fiebre, disnea o cefalea; pero que si se les realiza la prueba pueden estar infectados. Por lo anterior, no se cuenta con la certeza de qué tanto se han presentado los casos asintomáticos.

Respecto al SARS-CoV-2/COVID19 en personas mayores de México, aportó datos clave de un estudio publicado por Omar Y. Bello-Chavolla y colaboradores*, mencionando que del 27 de febrero al 3 de junio de 2020 se han presentado un total de 101, 238 casos confirmados notificados. El 20.5% (20, 804) son personas de 60 años y más, la letalidad es casi 4 veces mayor (6.95% vs. 29.49% y cuentan con el doble de multimorbilidad (11.6%vs. 24.0%).

Los factores de riesgo de mayor gravedad y letalidad son, efectivamente, la diabetes, la obesidad, la enfermedad renal crónica, la EPOC (enfisema pulmonar y bronquitis crónica) e inmunosupresión. Ser hombre, vivir en localidades de alta marginación, etc.

De igual forma, el Dr. Sosa Tinoco citó la siguiente información del mismo análisis respecto a personas mayores con diabetes que contraen COVID-19 en comparación con quienes no tienen diabetes:

- El riesgo de morir por COVID-19 aumenta aproximadamente 30%.
- La probabilidad de desarrollar neumonía por SARS-CoV-2 aumenta casi 70%.
- La probabilidad de requerir hospitalización por COVID-19 aumenta casi 50%.
- La probabilidad de requerir un respirador artificial por COVID-19 podría aumentar 25%.

Si se considera además la coexistencia de enfermedad renal crónica, que en muchos casos se debe a diabetes mellitus, en personas mayores con COVID-19 en México, en comparación con quienes no tienen enfermedad renal crónica:

- El riesgo de morir por COVID-19 aumenta aproximadamente 70%.
- La probabilidad de desarrollar neumonía por SARS-CoV-2 aumenta casi 30%.
- La probabilidad de requerir hospitalización por COVID-19 aumenta casi 170%.

Ante este panorama hizo hincapié la necesidad de prevenir el contagio a las personas mayores y con enfermedades crónicas como una acción colectiva, donde las medidas como el uso de cubrebocas y de higiene sean transmitidas a través de las organizaciones y medios de comunicación como acciones que no representan el vulnerar los derechos personales sino que son a favor del beneficio colectivo y que se deben llevar a cabo para proteger a quienes nos rodean o con quienes interactuamos. Además es importante la percepción del riesgo, que en términos reales es para todos, enfatizó.

* J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2020, Vol. XX, No. XX, 1–8 doi:10.1093/gerona/glaa163 Advance Access publication June 29, 2020



Home care for people with suspected or confirmed COVID-19

Take care of yourself and your family

For caregivers



Ensure the ill person rests, drinks plenty of fluids and eats nutritious food.



Wear a medical mask when in the same room with an ill person. Do not touch your mask or face during use; discard it afterward.

Frequently clean hands with soap and water or alcohol-based handrub, especially:

- after any type of contact with the ill person or their surroundings
- before, during and after preparing food
- before eating
- after using the toilet



Use dedicated dishes, cups, eating utensils, towels and bedlinens for the ill person. Wash these with soap and water.



Identify frequently touched surfaces by the ill person and clean and disinfect them daily.



Call your healthcare facility immediately if the ill person worsens or has trouble breathing.

Te invitamos a consultar y compartir

Ejercicios para la readaptación a las actividades de la vida diaria para personas mayores en recuperación de COVID-19



Ingresa a:
www.geriatria.salud.gob.mx
y consulta la sección “Publicaciones”

Te invitamos a consultar y compartir

Recomendaciones de ejercicios respiratorios para personas mayores en recuperación de COVID-19



Ingresa a:

www.geriatria.salud.gob.mx

y consulta la sección "Publicaciones"



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**

Se presenta el libro
**“Clinical Genetics and
Genomics of Aging”**
en el Segundo Seminario
Interdisciplinario en Investigación
sobre Envejecimiento 2020,
organizado por el INGER

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación
del Instituto Nacional de Geriatria.



Como parte de las actividades del Segundo Seminario Interdisciplinario en Investigación sobre Envejecimiento 2020 realizado en la Ciudad de México, los días 1 y 2 de octubre de 2020 se llevó a cabo la presentación del libro “Clinical Genetics and Genomics of Aging”.

La sesión fue coordinada por la Mtra. Pamela Tella, Jefa de Departamento en Investigación Clínica del Instituto Nacional de Geriátría (INGER). Los doctores Bulmaro Cisneros Vega, Juan Carlos Gómez Verján, Luisa Lopes y Nadia Rivero Segura, comentaron los contenidos del texto.

Bulmaro Cisneros Vega, doctor en Ciencias con especialidad en Genética y Biología Molecular, profesor e investigador SNI III del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), adscrito al Departamento de Genética y Biología Molecular del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional (CINVESTAV), quien ha desarrollado estudios de mecanismos moleculares en padecimientos hereditarios de relevancia biomédica y el síndrome de envejecimiento prematuro, considera que es una compilación valiosa que reúne a expertos en temas de esta nueva línea que ha surgido a nivel mundial respecto a las bases clínicas genéticas y moleculares del envejecimiento humano.

Expuso que las gerociencias emergieron en el S. XIX cuando la esperanza de vida del ser humano empezó a incrementarse y disminuyeron las muertes por problemas infecciosos. Es entonces que las causas de los fallecimientos se desplazaron a alteraciones cardíacas y por cáncer, entre otras.

Esto llevó a la investigación a enfocarse en la idea de que el humano es más susceptible a sufrir enfermedades crónico-degenerativas, en las que se puede incidir, por lo que el envejecimiento ya no es programado, lo cual refuerza el objetivo del envejecimiento saludable.

Ejemplo de este cambio de concepción es que en 1940 nació la Sociedad de Gerontología de Estados Unidos, donde surgieron las investigaciones del envejecimiento como línea prioritaria.

Respecto al libro, explicó que en él se estudia el envejecimiento a nivel molecular y la organización de los organelos, en particular de las mitocondrias como elementos clave para el funcionamiento cerebral.

El Dr. Cisneros Vega escribió uno de los capítulos de este texto, donde analiza el envejecimiento prematuro que da lugar a más de quince síndromes que puede presentar el ser humano a partir del análisis del DNA, enzimas y proteínas.

Asimismo, se presenta el análisis de algunos órganos, sistemas y de la neurodegeneración que ocurre durante el envejecimiento; el estudio del hipocampo, relacionado con el aprendizaje, de la memoria a corto y mediano plazo y del sistema límbico que controla las respuestas fisiológicas ante las emociones, así como del impacto del envejecimiento en el sistema nervioso y las capacidades psicológicas.

Hizo énfasis en el capítulo sobre los marcadores moleculares que ayudan a saber si algún organelo o sistema está fallando con el paso del tiempo. Estos estudios sobre el humano y

el envejecimiento con base en la genómica y la farmacogenómica, serán útiles para conocer los cambios que ocurren durante el envejecimiento.

En otro apartado, se plantea el sistema para editar algún día el genoma humano y corregir enfermedades, prevenir los estragos de la edad, que si bien es un horizonte todavía lejano, se avanza a través de la ciencia, sin hacer a un lado las implicaciones éticas.

El objetivo de este análisis conjunto es la aplicación de la medicina traslacional, donde se pasa del conocimiento del investigador al paciente para ayudarle a tener un envejecimiento saludable.

Los editores de este libro son Dra. en Ciencias Biomédicas por la UNAM Nadia Rivero Segura, investigadora en Ciencias Médicas y el Dr. Juan Carlos Gómez Verján investigador en Ciencias Médicas, SNI I del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), doctor en Ciencias Biomédicas por el Instituto de Química de la UNAM, quienes realizan estudios moleculares del envejecimiento y están adscritos al INGER.

El Dr. Gómez Verján mencionó que la población mundial está envejeciendo, por lo que la investigación científica se ha enfocado hacia este tema principalmente a partir de 2010, e hizo un recuento de los esfuerzos de investigación de los temas mencionados, como el Human Genome Project Information Archive 1990-2003, resaltando además el valor de estudios longitudinales, clínicos y genéticos sobre el envejecimiento que dan herramientas a la parte epidemiológica y de análisis social, al brindarles datos para el análisis.

Mencionó que el Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento (ENASEM) ya cuenta con datos de genética. Agradeció el apoyo del Dr. Bulmaro Cisneros Vega y de la Dra. Luisa Lopes del Instituto de Medicina Molecular de Lisboa y de algunos otros Institutos Nacionales de Salud como el Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN) y el Instituto Nacional de Perinatología, entre otros.

La Dra. Luisa Lopes, afirmó que con el uso de tecnología se realizan análisis comparativos de datos de poblaciones antes y después del tiempo. Considera que este libro es una actualización y una contribución al estudio del envejecimiento, donde se analiza la farmacología, algunos aspectos científicos del envejecimiento, la ciencia traslacional y trabajos sobre el funcionamiento del cerebro con el proceso de envejecimiento.

Mencionó también que el estudio que se presenta sobre el hipocampo es de gran valor y una contribución al estudio de la longevidad, así como el del cerebro y las sinapsis neuronales.

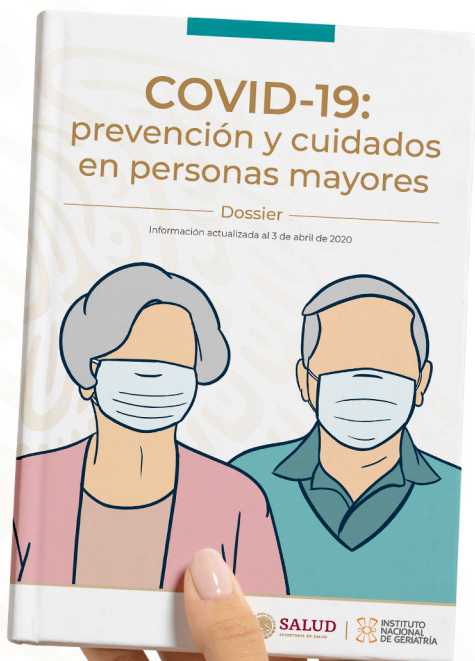
Finalmente, la Dra. Nadia Rivero, enumeró algunos contenidos de este libro, compuesto por trece capítulos, con temas biomédicos, herramientas genómicas para explorar desde un punto de vista clínico el proceso de envejecimiento y la función mitocondrial. Es un estudio que va de lo general a lo particular que hace énfasis también el análisis de tratamientos farmacológicos. El prefacio de este libro fue escrito por el Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo, Director General del Instituto Nacional de Geriátrica, lo cual hace aún más valiosa la lectura del mismo.



Te invitamos a consultar y compartir nuestro dossier

COVID-19: prevención y cuidados en personas mayores

- Estrategias para prevenir la transmisión de COVID-19 en residencias de personas mayores
- Infografías
- Recomendaciones de ejercicios respiratorios y para la readaptación a las actividades de la vida diaria



Ingresa a:

www.geriatria.salud.gob.mx

y consulta la sección “Publicaciones”



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA

Prevención de enfermedad por coronavirus 2019 en residencias de personas mayores.



Prevención de enfermedad por coronavirus 2019 en residencias de personas mayores

Estamos conscientes de la gravedad de la emergencia sanitaria que atravesamos y es por ello que buscamos contribuir a mejorar las capacidades de las residencias de personas mayores e instituciones de asistencia social para hacer frente a la pandemia de COVID-19.

Por ese motivo ponemos a disposición de las Instituciones de asistencia social y casas hogar que albergan a personas mayores las recomendaciones de prevención que el Instituto Nacional de Geriátría ha desarrollado a partir de los estándares globales promovidos por la OMS y de común acuerdo con la Dirección de Promoción de la Salud

COVID-19:
prevención y cuidados
en personas mayores

Dossier

Información actualizada al 3 de abril de 2020



 **SALUD** |  **INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA**

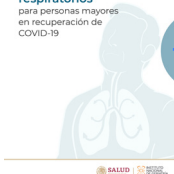
COVID-19: prevención y ejercicios para personas mayores. Dossier.

En este documento se compila información vital para las personas mayores y la prevención y cuidados ante el COVID-19.

Nuestras Recomendaciones

● Lectura:

Recomendaciones de ejercicios respiratorios para personas mayores en recuperación de COVID-19



Recomendaciones de ejercicios respiratorios para personas mayores en recuperación de COVID-19

En este documento se presentan recomendaciones útiles para mejorar la función respiratoria en personas que tuvieron afecciones pulmonares.

Ejercicios para la readaptación a las actividades de la vida diaria para personas mayores en recuperación de COVID-19



Ejercicios para la readaptación a las actividades de la vida diaria para personas mayores en recuperación de COVID-19

En este texto se presentan ejercicios para mejorar el estado muscular y cardiorrespiratorio, mejorar la salud ósea y funcional, reducir el riesgo de caídas y de fracturas vertebrales o de cadera, el equilibrio energético, entre otros aspectos fundamentales para la readaptación a las actividades de la vida diaria.

Documento

BushProof

Estrategia para la Prevención y el Control de COVID-19 en Instituciones de Cuidados a Largo Plazo (ICLP) Basada en Delimitación Explícita de Zonas de Riesgo



Estrategia para la Prevención y el Control de COVID-19 en Instituciones de Cuidados a Largo Plazo (ICLP) Basada en Delimitación Explícita de Zonas de Riesgo



La separación

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria

Año: 2011.

Género: Drama.

Duración: 123 min.

País: Irán.

Dirección y guión: Asghar Farhadi

Reparto: Leila Hatami, Peyman Moaadi

Shahab Hosseini, Sareh Bayat, Sarina Farhadi

Podría pensarse que sólo se trata de la historia del divorcio de una pareja, sin embargo es una compleja red de sucesos y emociones. Nader y Simin tienen catorce años casados y viven con el padre de Nader y la hija de ambos.

Simin, desea un mejor futuro para su familia por ello plantea la posibilidad de salir de Irán, pero Nader quiere quedarse a cuidar a su padre, quien padece de Alzheimer y es una persona mayor. Al no llegar a un acuerdo, Simin, quiere el divorcio y se muda a la casa de su madre.

Nader asume la responsabilidad del cuidado de su papá y de su hija adolescente Termeh quien tiene la esperanza de que regrese su madre. Es así que contrata a Razieh para que le ayude con los cuidados de su padre, pero la situación se complica cuando éste presenta incontinencia urinaria y las normas religiosas que les rigen no permiten que una mujer vea a un hombre desnudo que no sea su marido, adicionalmente, el esposo de Razieh desconoce que ella trabaja cuidando al padre de Nader.

El padre de Nader y su nieta son espectadores de las decisiones y emociones de los protagonistas. Los síntomas del Alzheimer avanzan en el padre y la niña sufre por el afecto hacia sus padres.

Un grave acontecimiento que se presenta en el filme, genera un caos en la vida de los protagonistas, y el espectador se ve obligado a reflexionar si el bien común se contrapone con los motivos personales: ¿lo que hace Nader es realmente por el bien de su padre, una persona mayor con Alzheimer? ¿Simin quiere irse por egoísmo o por el bien de su familia? ¿los motivos de Razieh para quedarse en una situación inconveniente son válidos?, ¿las acciones del marido de Razieh son correctas?.

La cinta es un gran duelo de posturas sobre “el deber ser” y conforme pasa la película, todo se resume a una lucha de poder para demostrar quién tiene la razón.

Esta cinta cuenta con 65 premios y 90 nominaciones; entre los que estuvieron el Oso de Oro como mejor película y los Osos de Plata para mejor actriz y mejor actor en el 61º Festival Internacional de Cine de Berlín, así fue la primera película de origen iraní en ganar el Oso de Oro.

Por otro lado, recibió dos nominaciones a los Premios Óscar 2012 en las categorías Mejor película extranjera y Mejor guion original, y en la ceremonia de entrega del 26 de febrero del mismo año ganó el Óscar en la primera categoría. Dicho logro la transformó en la primera película iraní en ganar el premio Óscar.



Noticias sobre envejecimiento y salud

A continuación se presentan algunas noticias nacionales e internacionales relevantes de los temas del mes y del envejecimiento saludable.

● En español

● En inglés

Boletines Diabetes Mellitus Tipo 2

- *Gobierno de México* -

Diabetics on Isle of Man to receive blood sugar monitors on prescription

- *BBC* -

Actualización de las guías ALAT en el manejo de la EPOC

- *Grupo Respiratorio
Integramédica* -

Everything You Need to Know About Diabetes

- *Healthline* -

Si tengo diabetes, ¿qué debo saber acerca de la COVID-19?

- *OPS* -

Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection?

- *NCBI* -

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

- *Redacción Médica* -

Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Emphysema

- *NIH* -

Fiabilidad del diagnóstico de la EPOC en atención primaria y neumología en España. Factores predictivos

- *ScienceDirect* -

What is Diabetes?

- *NIH* -

Información de interés



Video: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) | PortalCLÍNÍC



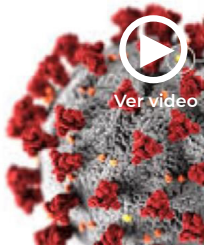
COVID-19 y residencias de personas mayores

CURSO:

COVID-19 y residencias de personas mayores
Colaboración con el IMSS 2020-I



COVID-19 y Diabetes



Video: COVID 19 y diabetes



Boletín de Envejecimiento y
Derechos de las Personas Mayores
en América Latina y el Caribe



Suscríbete aquí



Vivir Activos



Vivir Saludable



Vivir y Prevenir



Vivir y Crecer



Vivir y Aprender



Consulta aquí:

Atención Integrada para
las Personas Mayores



SUBSECRETARÍA DE INTEGRACIÓN
Y DESARROLLO DEL SECTOR SALUD

DGIS

Consulta aquí:

Sistema de Información de la Secretaría de Salud



**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**

