

Prueba del susurro, valoración de la agudeza auditiva

Objetivo:

Evaluar la agudeza auditiva de la persona mayor.

Descripción:

Es una herramienta que evalúa la capacidad auditiva de la persona. Es de fácil aplicación e interpretación y bajo costo.

Requerimientos:

- Formato impreso.
- Bolígrafo.
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones.

Tiempo de aplicación: 10 minutos.

Instrucciones:

1. Determinar un sitio aislado de ruido, interferencias o distractores.
2. Establecer previamente y enlistar dos combinaciones de 3 números o letras (ejemplos 7-6-A, R-S-3, B-L-2). No existe una combinación de números y letras estandarizada.
3. Indicar a la persona mayor permanecer sentada.
4. Situarse a un brazo de distancia (aprox. 60 cm) por detrás de la persona (para evitar la lectura de los labios).
4. Se evalúa cada oído por separado, comenzando con el oído con mejor audición, el oído que no se va evaluar deberá ocluirse suavemente.
5. Exhalar silenciosamente antes de pronunciar la combinación procurando sea con la voz más silenciosa posible.
5. Susurrar una combinación de 3 números o letras y pedir a la persona que la repita al finalizar.
6. Realizar la prueba con combinaciones de números y letras diferentes para el oído derecho y para el oído izquierdo.

Oído izq.  **Oído der.**

Combinaciones: _____ Repetición: _____

Combinaciones: _____ Repetición: _____

Calificación:

- Los resultados no indican un diagnóstico y no sustituyen una valoración especializada.

Sugerencias o pautas de Interpretación:

Se establece de acuerdo a los siguientes criterios.

- La prueba es negativa a déficit auditivo si la persona repite correctamente la combinación; si la persona no repite correctamente, se repite con una combinación de números y letras diferentes.
- La prueba es positiva a déficit auditivo si la persona no repite correctamente las combinaciones.

Registre marcando con una **X** o **✓** según resultado

OI - Positiva

Negativa

OD - Positiva

Negativa

Referencias:

- Pirozzo, S., Papinczak, T. y Glasziou, P. (2003). DWhispered voice test for screening for hearing impairment in adults and children: systematic review. *BMJ*, 327 (25), 1-5.
- Strawbridge, W., Wallhagen, M. (2017). Simple test compare well with a hand-held audiometer for hearing loss screening in primary care. *J Am Geriatr Soc*, 65 (10): 2282-2284. Doi: 10.1111/jgs. 15044.

