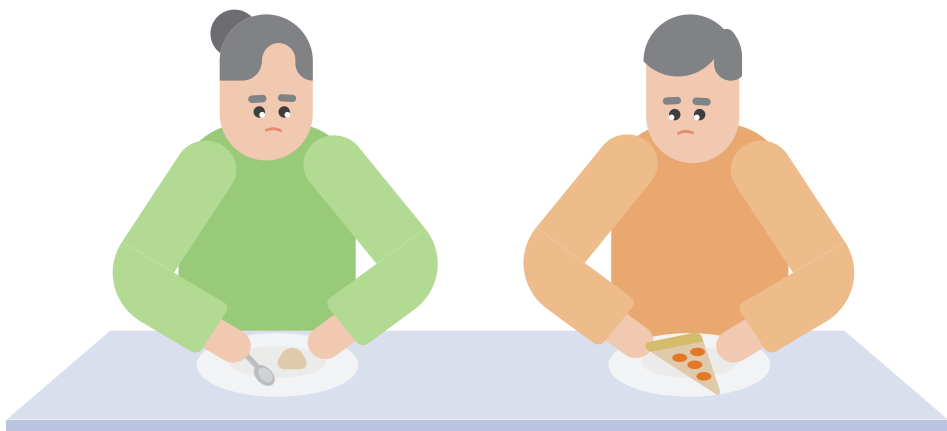


DESNUTRICIÓN



La desnutrición es causada por una **falta** o una **variedad limitada de alimentos** con cantidades inadecuadas de nutrientes específicos (proteínas, fibra dietética y micronutrientes). Los cambios fisiológicos del envejecimiento también pueden afectar negativamente al estado nutricional, y este, a su vez, puede repercutir en la vitalidad y la movilidad.



Las intervenciones que **mejoran la nutrición** pueden reducir, frenar o revertir el deterioro de la capacidad intrínseca.

SE RECOMIENDA:

A las personas mayores que padecen desnutrición se les debe recomendar la nutrición complementaria por vía oral con asesoramiento dietético.



Para lo anterior se sugiere aplicar:

▶ **Malnutrition Universal Screening Tool**

▶ **Medida Antropométrica**

▶ **Índice de Masa Corporal (IMC)**

▶ **Evaluación Mínima del Estado Nutricional en Ancianos (MNA)**