

Volumen 3. Número 2.
Marzo 2020

Boletín

Instituto Nacional
de Geriátría



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**

Índice

Noticias INGER _____ Pág. 4.

- México debe aprender de la experiencia japonesa para encarar el reto de la dependencia y la necesidad de cuidados: Gutiérrez Robledo **4**

Hablemos de... _____ Pág. 8.

- Animales de compañía ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores **8**
- Un ladrón silencioso de la visión porque pocas veces tiene síntomas evidentes **11**

Temas de medicina geriátrica _____ Pág. 14.

- Incontinencia urinaria, un padecimiento frecuente en personas mayores **14**

Investigación INGER _____ Pág. 20.

- Hormonas sexuales protegen al corazón de enfermedades isquémicas **20**

Nuestras publicaciones _____ Pág. 24.

- Nuestras recomendaciones. **25**
- Cultura. **26**

Noticias sobre envejecimiento y salud _____ Pág. 27.

Galería _____ Pág. 28.

Información de interés _____ Pág. 29.



DIRECTORIO Instituto Nacional de Geriátria

Luis Miguel Gutiérrez Robledo
Director General

Arturo Avila Avila
Dirección de Enseñanza

Mónica del Carmen Vargas López
Subdirección de Desarrollo y Extensión Académica

María Isabel Negrete Redondo
Subdirección de Formación Académica

María del Carmen García Peña
Dirección de Investigación

Raúl Hernán Medina Campos
Subdirección de Investigación Epidemiológica Geriátrica

Lourdes Avila Alva
Subdirección de Investigación Básica

Omar Castillo Hernández
Subdirección de Planeación y Vinculación

Erika Plata Cordoba
Subdirección de Administración




Boletín INGER

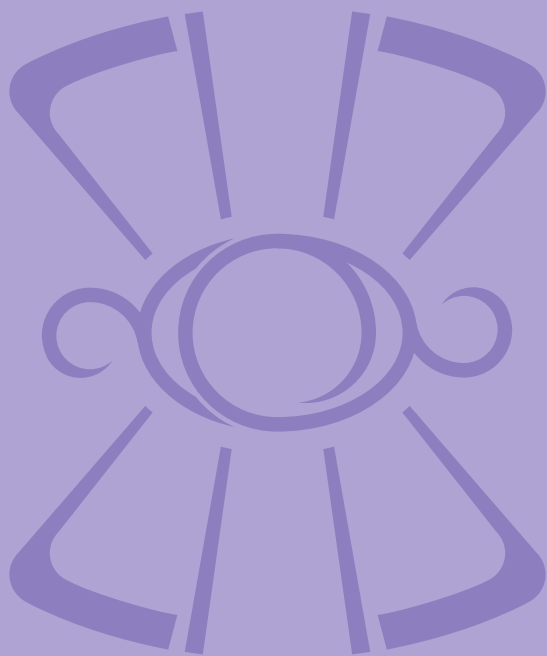
Coordinación General
Mónica del C. Vargas López

Contenidos
Claudia F. Bocanegra García

Diseño y digitalización
Brayan Reyes Cedeño

Colaboradores externos
Juan Manuel Coronel
Carolina Del Olmo Prisciliano
Jesús Guzmán

gob.mx <http://www.geriatria.salud.gob.mx>
 [/institucionacionaldegeriatria.mexico](https://www.facebook.com/institucionacionaldegeriatria.mexico)
 [@Geriatriamexico](https://twitter.com/Geriatriamexico)
 [/Geriatriamx](https://www.youtube.com/Geriatriamx)



México debe aprender de la experiencia japonesa para encarar el reto de la dependencia y la necesidad de cuidados: Gutiérrez Robledo

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátría.



Japón tiene la tasa de envejecimiento más alta en el mundo. El 27 por ciento de su población tiene más de 60 años y los pronósticos apuntan a que en 20 años esta cifra llegará a 40 por ciento, la mayoría de ellos cuenta ya con algún tipo de discapacidad y requieren cuidados.

La experiencia de Japón en el abordaje de la longevidad y el envejecimiento beneficiará a México para la creación de redes y nuevos conocimientos que permitan crear sistemas de cuidado comunitario de largo plazo para personas en situación de dependencia funcional, aseguró el director general del Instituto Nacional de Geriátría (INGER), Luis Miguel Gutiérrez Robledo, durante el Tercer Encuentro México-Japón sobre Longevidad Saludable.

“Japón acumula una extraordinaria experiencia en cuanto a la atención a las personas mayores. El tercer encuentro México-Japón es un espacio crucial para reflexionar sobre longevidad saludable, nos permite unir nuestra historia y reafirmar una tradición colaborativa que inició hace cinco años cuando se realizó el primer encuentro”, refirió el doctor Gutiérrez Robledo.

El evento reunió a más de 200 especialistas de ambos países para discutir la relevancia de las acciones que se han realizado durante más de cuatro décadas en Japón, el país con la tasa de envejecimiento poblacional más grande en el mundo. De igual manera, permitió compartir las inquietudes y proyectos iniciados desde México para mejorar las políticas públicas enfocadas a las personas mayores.

El evento fue producto del esfuerzo del Instituto Nacional de Geriátría (INGER), la Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA) y la organización corrió a cargo de la Asociación de Ex becarios Nikkei de México (ASENIM) y el grupo de trabajo del Programa de Acción Específico en Envejecimiento (PAE).

Durante el evento, el doctor Gutiérrez Robledo señaló que esta tercera edición tuvo por objetivo analizar la evidencia y las diversas experiencias en la creación de un Sistema Integral de Cuidado con Base Comunitaria.

En el mismo tenor, la doctora Ofelia Angulo, en representación de la doctora Rosaura Ruiz Gutiérrez, titular de la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México (SECTEI), expuso la urgencia de reflexionar sobre la longevidad saludable y la transformación del panorama demográfico y epidemiológico en México.

El maestro Keiichi Osato, representante de JICA, aseguró que en la actualidad el 27 por ciento de la población japonesa tiene más de 60 años y los pronósticos apuntan a que en 20 años esta cifra llegará a 40 por ciento, la mayoría de ellos cuenta ya con algún tipo de discapacidad y requieren cuidados. Ante este panorama, el país oriental ha centrado su atención en los sistemas de cuidados comunitarios enfocados en la prevención, la promoción de la salud y los vínculos sociales.

A este respecto, el doctor Akihiro Kitazawa, Jefe de Departamento de Medicina Interna del Hospital Comunitario de Saku, explicó que los modelos comunitarios son una opción posible para lograr dar atención de calidad a las personas mayores al margen de los sistemas económicos.

“Los modelos de atención no se pueden basar sólo en acciones gubernamentales, tienen que existir enlaces entre los habitantes de las comunidades y las autoridades. Para que podamos construir esos enlaces se tiene que cultivar la educación en salud. En Japón la educación escolar busca enseñar sobre padecimientos del envejecimiento. Al conocer sobre la vida y la muerte desde pequeños, las personas se familiarizan con esas situaciones. Así, se ha cambiado la cultura a nivel de la comunidad”, explicó.

El doctor Motoyuki Yausa, profesor adjunto de la Universidad de Juntendo en Tokio, mencionó que la atención comunitaria cuenta con cinco pilares. En primer lugar, la atención médica, la promoción de salud y los cuidados a largo plazo. Estas tres acciones las realizan los médicos. Mientras, el apoyo a la vida diaria y la vivienda son proporcionados por asistentes de salud realizados por la comunidad.

Por último, el doctor Gutiérrez Robledo comentó que el nuevo contexto de envejecimiento tiene que contemplar los diferentes caminos a seguir para lograr dar atención y cuidado a las personas mayores frente a un sistema de salud público que atiende al 60 por ciento de la población del país.

“El sistema de salud de Japón se ha visto rebasado en más de dos ocasiones debido al costo de la atención y las presiones económicas, lo cual los ha llevado a cambiar a diferentes direcciones en su atención a las personas mayores. En México, estamos apenas frente a un momento donde es necesario un cambio en el modelo de atención”, puntualizó.

En el marco del Encuentro México-Japón se realizó también la Primera Sesión del Seminario Permanente sobre Longevidad Saludable de la Red ECOS de la Ciudad de México, la cual tuvo la presencia de la Red Colaborativa de Investigación Traslacional para el Envejecimiento Saludable (RECITES), el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional (CINVESTAV-IPN), la Coordinadora del Centro de Evaluación Nutricional y Funcional del Adulto Mayor (CEAM), y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. 🌀

Animales de compañía ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátría.

México es el segundo país en el mundo con más mascotas, pues el 70 por ciento de los hogares tiene al menos un animal de compañía y son considerados como parte de la familia, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Vivir con algún animal de compañía como pueden ser los perros, gatos o peces puede contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, principalmente en los ámbitos de bienestar mental y físico.



Diferentes investigaciones han demostrado que las personas mayores que cuidan un animal de compañía cuentan con mayor satisfacción en su vida diaria y presentan sentimientos de alegría y plenitud en comparación de aquellos que no tienen a un animal a su cargo. Además, se ha encontrado que esta relación también incrementa el nivel de actividad física, mejora la sociabilización, lo cual repercute en una mejor salud.

Existen cada vez más evidencias científicas que demuestran que el contacto físico de una persona con su mascota incide en la producción de endorfinas, las cuales contribuyen a eliminar el estrés. Esto también impacta en una menor percepción del dolor, el aumento de la movilidad física y la mejoría de las reacciones emocionales.

Por lo mismo, los paseos diarios y las actividades de cuidado a la mascota pueden ser la clave para alcanzar los niveles óptimos de actividad física señalados por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

México es el segundo país en el mundo con más mascotas, pues el 70 por ciento de los hogares tiene al menos un animal de compañía y son considerados como parte de la familia, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Se estima que en el país hay 23 millones de perros y gatos. Su presencia en los hogares ha aumentado en 20 por ciento en la última década. De igual manera, se estima que en la capital el primer lugar en preferencia lo ocupan los perros mestizos, seguidos de los Chihuahua y Schnauzer.

Especialistas en salud resaltan el vínculo psicológico entre las personas mayores y sus animales de compañía. Al experimentar menos estrés, se reducen las visitas al médico y los sentimientos de soledad. También es recomendado para quienes padecen depresión.

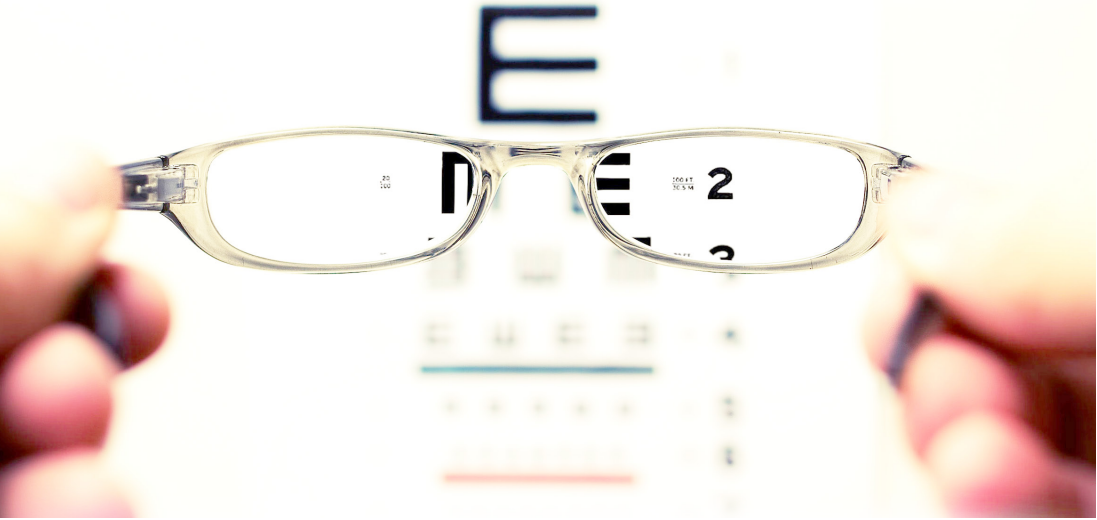
Debido a que un alto porcentaje de este grupo poblacional viven solos, el animal de compañía actúa como un facilitador de las relaciones sociales. Favorece el contacto físico y las demostraciones de afecto. Además, estimula la memoria y la atención.

No obstante, se deben evaluar las necesidades de las personas y sus espacios de interacción para tomar la decisión de adoptar a un animal de compañía. Debido a posibles limitaciones en la movilidad y posible riesgo de caídas, se recomienda la adopción de perros de razas pequeñas, con ritmos de actividad adecuados a los del dueño.

Los gatos representan una buena opción debido a los patrones de conducta y la facilidad con la que se les brinda cuidados. Además, se estima que los gatos pueden alcanzar los 20 años de vida por lo que su compañía es duradera. 🐾

Diferentes investigaciones han demostrado que las personas mayores que cuidan un animal de compañía cuentan con mayor satisfacción en su vida diaria.

En México, cerca de medio millón de personas sufre de glaucoma y el 80 por ciento de personas que lo padece ignora que la tiene.



Un ladrón silencioso de la visión porque pocas veces tiene síntomas evidentes

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátría.

El glaucoma es la causa principal de ceguera en personas mayores de 60 años y el tipo más común de esta enfermedad no suele presentar síntomas hasta que ha progresado y comienza a causar problemas en la vida cotidiana de las personas. Por lo mismo, se estima que, en México, el 80 por ciento de personas desconoce que lo sufre.

“El paciente no percibe que va perdiendo campo visual porque es lentamente progresivo y muchas veces es concéntrico o empieza más en un ojo que en el otro y el paciente se adapta. No da síntomas hasta que ya está en etapas más tardías, es cuando el paciente tropieza más con cosas que están a su alrededor”, aseguró la doctora Diana de los Ríos, integrante de la Sociedad Mexicana de Oftalmología.

La especialista en Cirugía Oftalmológica refirió que en México medio millón de personas sufre de glaucoma, una enfermedad degenerativa del nervio óptico en la cual se observa una pérdida progresiva de las fibras nerviosas que lo componen. Al padecerla, se reduce el campo visual de manera concéntrica o en algunas áreas que son características en el daño del glaucoma. La etapa terminal de un glaucoma es la merma total de la visión.

De acuerdo con la American Academic of Ophtalmology existen dos tipos de esta enfermedad. El Glaucoma de ángulo abierto es el más común. Se produce gradualmente, cuando el ojo no drena el fluido como debería (similar a un drenaje atascado). Como resultado, la presión del ojo aumenta y empieza a dañar el nervio óptico. Este tipo de glaucoma no es doloroso y no causa ningún cambio en la visión al inicio.

En segundo lugar, el glaucoma de ángulo cerrado se genera cuando el iris bloquea el ángulo de drenaje. Cuando este queda bloqueado completamente, la presión ocular aumenta rápidamente. Esto se llama ataque agudo. Se trata de una verdadera emergencia ocular y se debe llamar al oftalmólogo de inmediato.

La doctora De los Ríos explica que las personas mayores deben de tener atención a diferentes síntomas para prevenir el glaucoma.

“En el momento en que un paciente nota que no puede ver de lejos debe acudir a un oftalmólogo, pero el síntoma más común es cuando la persona requiere lentes para ver de cerca, nota que debe alejar el documento más de los 30 cm para tener mejor visión de las letras pequeñas. Ahí es una gran oportunidad de que el paciente pueda ser valorado de forma completa, que se le tome la presión intraocular, se vean todas las características del globo ocular y llegar hasta el nervio óptico para darse cuenta que puede ser un paciente que tiene una patología”, explicó.

Quien también fue presidenta del Colegio Mexicano de Glaucoma, apuntó que las personas pueden tener disposición genética para desarrollar este padecimiento. De igual manera, la convivencia de enfermedades vasculares, hipertensión o diabetes pueden aumentar el riesgo. Los padecimientos como migraña, apnea del sueño, problemas respiratorios son también importantes para considerar.

La especialista recomienda que las personas mayores se realicen periódicamente un examen oftalmológico. También resalta la importancia de una dieta alta en antioxidantes y sugiere la ingesta de verduras y frutas. Se deben evitar los problemas de desnutrición y obviamente no consumir medicamentos que no tengan un control estricto con un médico, por ejemplo, el uso de esteroides. 🌀

La doctora Diana de los Ríos, integrante de la Sociedad Mexicana de Oftalmología, explicó que el glaucoma es una enfermedad degenerativa del nervio óptico en la cual se observa una pérdida progresiva de las fibras nerviosas que lo componen.



Incontinencia urinaria, un padecimiento frecuente en personas mayores

La incontinencia es cualquier queja de salida de orina que provoque molestias al paciente. Los síntomas pueden variar desde una filtración de orina leve hasta la salida abundante e incontrolable.

*Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación
del Instituto Nacional de Geriátria.*

La incontinencia urinaria (IU) es un padecimiento que forma parte de los síndromes geriátricos más representativos en personas mayores por su alta frecuencia y se estima que impacta en la salud de las personas y su estado de ánimo.

De acuerdo con la International Continence Society, la incontinencia se define como cualquier queja de salida de orina que provoque molestias al paciente. Los síntomas pueden variar desde una filtración de orina leve hasta la salida abundante e incontrolable.

Si bien la incontinencia no es una situación presente únicamente en personas que envejecen, se puede referir que es un sector en donde tiene alta prevalencia y es mucho más frecuente en mujeres que en hombres.

Este padecimiento tiene un impacto negativo en diferentes aspectos de la vida de las personas, tanto en el entorno social, como en el físico, sexual, psicológico, laboral y también en el ámbito doméstico.

Las personas que lo sufren suelen desarrollar hábitos de comportamiento para paliar el problema como la reducción en la ingesta de líquidos, el aislamiento y retracción social, así como la utilización de absorbentes.

De acuerdo con el doctor Arturo Avila Avila, especialista del Instituto Nacional de Geriátrica (INGER), se debe tener en cuenta que existen diferentes tipos de incontinencia que se deben atender.

Por un lado, se encuentra la incontinencia urinaria por vejiga hiperactiva, la cual es la pérdida involuntaria de orina con urgencia miccional, polaquiuria y nicturia, siendo la más común en personas mayores. Le sigue la incontinencia urinaria de esfuerzo, que se describe como una pérdida involuntaria de orina al realizar actividades que implican esfuerzo físico; la incontinencia de urgencia, la cual está asociada al deseo y urgencia de orinar, generalmente de súbito y con sensación de escape involuntario inmediato.

Además de estas, se ha descrito que puede existir una incontinencia por rebosamiento, lo que significa que se tiene goteo de orina frecuente o constante debido a que la vejiga no se vacía por completo. También, la referida es la incontinencia funcional debido a un deterioro físico, mental o bien un entorno poco accesible que dificulte a las personas mayores llegar al baño.

Para su diagnóstico y consecuente tratamiento efectivo existen métodos básicos disponibles en todos los niveles asistenciales como son la historia clínica, la exploración física y el diario miccional.

Una historia clínica enfocada no sólo hacia el tipo de síntomas sino también hacia posibles factores de riesgo, permitirá intuir el tipo de incontinencia y a partir de ahí, dirigir las pruebas diagnósticas complementarias.

Las características de vaciado de la vejiga pueden evaluarse a partir de un diario miccional, en el que la paciente anota durante

3-7 días el intervalo y número de micciones al día, el volumen vaciado, los episodios de incontinencia y la causa (es decir, esfuerzo o urgencia).

En el tratamiento de la incontinencia se incluyen diversas alternativas complementarias en el cual se toman en cuenta las condiciones médicas asociadas, la repercusión de la IU, las preferencias de las pacientes y su tipo de vida, la aplicabilidad del tratamiento y el balance riesgo/beneficio de cada tratamiento.

El doctor Avila Avila refiere que existe un tratamiento conservador, el cual consiste en modificaciones del entorno como un fácil acceso al sanitario o bien medidas higiénico-dietéticas como una dieta saludable que evite el estreñimiento y los alimentos diuréticos, los cuales estimulan la vejiga e incrementan el volumen de orina. 🌀

Si bien la incontinencia no es una situación presente únicamente en personas que envejecen, se puede referir que es un sector en donde tiene alta prevalencia y es mucho más frecuente en mujeres que en hombres.

Incontinencia urinaria

el mal que afecta a más personas mayores en el mundo.

¿Qué es? **Pérdida involuntaria** de orina que causa algún tipo de **molestia** a la persona, generalmente porque se produce en **momentos o lugares** en donde no se tenía esperado.

Problemática

Se considera como la segunda **causa de internamiento**.

Se estima que existen más **de 200 millones de individuos** en el mundo que tienen problemas asociados a la **incontinencia urinaria**.

Presencia en personas mayores



En hogares: del **10 al 15%** de la población de personas mayores la sufre.



En hospitalizaciones: el **57%** de personas la padece.



El principal factor es la edad, sin embargo, también son propensas personas con:

- **Obesidad**
- **Múltiples embarazos**
- **Distintas enfermedades como:**
 - Diabetes
 - Demencia
 - Deterioro cognitivo
 - Lesiones en la columna vertebral
 - Enfermedad vascular cerebral

Tipos de incontinencia

- **Urgencia**
- **Esfuerzo**
- **Urinaria mixta**
- **Vaciamiento incompleto**
- **Urinaria funcional**

Recomendaciones

- Reducir ingesta de **cafeína**
- Realizar **ejercicio** físico para fortalecer la **musculatura del piso pélvico**
- Ingesta de líquidos **reducida** por la noche
- **Reducción** de peso
- Dejar de **fumar**

Se debe considerar una evaluación médica para dar un correcto tratamiento e impedir que la incontinencia urinaria continúe presentándose.

Fuente:
Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Incontinencia urinaria, el mal que afecta a más personas mayores en el mundo. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 12-15.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA

Te invitamos a consultar y compartir nuestra

Guía de instrumentos de evaluación geriátrica integral



Ingresa a:

www.geriatria.salud.gob.mx

y consulta la sección “Publicaciones recientes”



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA



Hormonas sexuales protegen al corazón de enfermedades isquémicas

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación
del Instituto Nacional de Geriátria.

Durante la presentación de su investigación en el Seminario de Investigación Básica del Instituto Nacional de Geriátria (INGER), la doctora Pavón Martínez reseñó que las hormonas sexuales tienen gran relevancia para evitar afecciones cardiacas en la edad adulta.

A pesar de que han conceptualizado como áreas diferentes en la medicina, existe un vínculo entre la salud de los órganos reproductivos y el funcionamiento adecuado del corazón, aseguró la doctora Natalia Pavón Martínez, investigadora del Departamento de Farmacología del Instituto de Cardiología.

Durante la presentación de su investigación Efecto de los metabolitos estrogénicos sobre el corazón, en el Seminario de Investigación Básica del Instituto Nacional de Geriátrica (INGER), la especialista reseñó que las hormonas sexuales tienen gran relevancia para evitar afecciones cardíacas en la edad adulta.

La investigación refiere que los estrógenos tienen efectos en la salud de las mujeres al mantener la presión arterial estable, la salud de las venas y arterias, así como de proteger en contra del estrés oxidante.

“Las hormonas sexuales utilizan varios receptores. Los receptores son como cerraduras que están colocadas alrededor de la célula, en toda la capa celular. La única llave de estas cerraduras son las hormonas sexuales. Cuando llegan, estas se pegan a su cerradura y se abre la puerta y se inician los procesos”, simplificó doctora Pavón Martínez.

De esta manera, en el sistema cardiovascular y el corazón se encuentran muchos receptores estrogénicos. Por eso, las hormonas sexuales son capaces de ejercer estas acciones en el corazón. Son capaces de regular canales de calcio, de óxido nítrico, son capaces de regular la presión, los latidos y que las arterias y venas se mantengan sanas.

Datos epidemiológicos de México muestran a la cardiopatía isquémica como primera causa de mortalidad en mujeres mayores de 60 años.

Las mujeres son las más beneficiadas por este proceso. Sin embargo, en la edad adulta y con la llegada de la menopausia las hormonas disminuyen y las hace aún más propensas a las afecciones cardíacas.

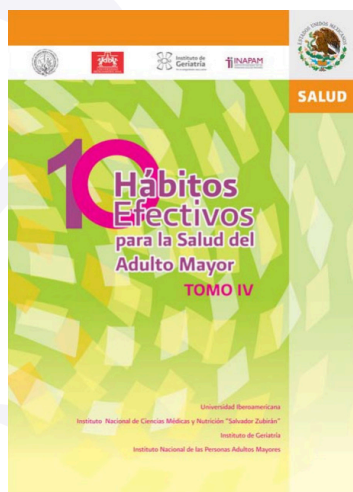
Datos epidemiológicos de México muestran a la cardiopatía isquémica como primera causa de mortalidad en mujeres mayores de 60 años.

“Esto es un grave problema puesto que es causante de más muertes femeninas que el cáncer. Existen la diabetes y el cáncer, no se niegan esas enfermedades, pero al final las enfermedades cardiovasculares que subyacen a otros padecimientos y que al final son causantes de la muerte están muy presentes”, explicó.

Aún con el conocimiento de este riesgo para las mujeres mayores, aún no existe suficiente investigación que permita evitar que esta población sufra afecciones cardíacas. Admitió que se desconoce si se trata de procesos de hormonas o enzimas lo que permite que una mujer sufra un infarto. Lo único que se puede entender es que una importante parte de la población sufrirá después de los 60 años de alguna enfermedad isquémica.

“Respecto a las hormonas, no se puede aún crear una tendencia clara para los datos. No sabemos aún si el detonante es el estilo de vida sedentario y la mala alimentación. Hemos encontrado que el tabaquismo es una causa asociada a la hipertensión y enfermedades cardíacas. En mujeres se está elevando esto mucho”, abundó.

En su investigación, la doctora Pavón Martínez aisló los corazones de ratas y administró diferentes cantidades de metabolitos. De esta manera, logró encontrar diferencias en las reacciones ante estos compuestos y mostró el vínculo de las hormonas sexuales y el funcionamiento del corazón. Estos hallazgos resultarán cruciales para poder ofrecer respuesta a la necesidad de tratamiento y prevención de afecciones cardíacas en mujeres mayores. ✂



10 Hábitos efectivos para la salud del adulto mayor Vol. 4

Este trabajo es una guía y orientación para las personas mayores que tiene como fin ayudarles a estar sanos, activos y a desarrollar una vida agradable y placentera.



Nuestras recomendaciones

● Lectura:



Manual de buena práctica en cuidados a las personas mayores

En el texto se abordan los aspectos relacionados con los cuidados de esta población y se cuenta con la participación de un amplio número de expertos que desde diferentes áreas de conocimiento aproximan de una forma interdisciplinaria, sencilla y didáctica al tema.



Guía latinoamericana de glaucoma primario de ángulo abierto

Los objetivos de este documento son mostrar un panorama del glaucoma en Latinoamérica, cuya prevalencia se ha incrementado en la medida en que la expectativa de vida de la población ha aumentado, así como proveer una orientación para el diagnóstico y tratamiento que realiza el oftalmólogo general.

• Cultura:



Lo que queda del día

Por: Dirección de Enseñaza y Divulgación
del Instituto Nacional de Geriátría

Año: 1993.

Dirección: James Ivory, John Calley.

Guion: Ruth Prawer Jhabvala.

País: Reino Unido.

Duración: 134 min.

Reparto: Anthony Hopkins, Emma Thompson,
James Fox, Christopher Reeve.

El señor Stevens (Anthony Hopkins) es el primer mayordomo de la mansión Darlington Hall quien ha envejecido y se siente reprimido e impasible. Por lo mismo, decide tomar unos días para emprender un viaje que se convertirá en un trayecto de redescubrimiento interior.

En su trayecto irá a visitar a la señorita Kenton (Emma Thompson), a quien conoció siendo ama de llaves para los mismos amos que él. Su ex compañera es una mujer atractiva, responsable y trabajadora. En el pasado, ella era el brazo derecho de Stevens. En medio de la tensión que se vivía en la casa por la proximidad de la Segunda Guerra Mundial, entre ambos crece un amor inconsolable y solidario con el que hacen frente a su labor diaria.

Sin embargo, Stevens no pudo mostrarle sus sentimientos por sus altos valores laborales que le dictaban lealtad a su labor de mayordomo. Así que Keaton decide dejar de trabajar en la casa y casarse con otro hombre. Después de años, su reencuentro provoca un tropel de recuerdos y anécdotas en donde el mayordomo trata de conciliar los fracasos en su vida provocadas por su diligencia.

La película fue aclamada por la crítica por lograr plasmar una historia sencilla y emocional, la cual logra ser un profundo y desgarrador estudio de la personalidad, las clases y la cultura. Esta historia romántica y costumbrista es un fresco de la alta sociedad inglesa de principios del siglo XX. Se trata de una adaptación de la novela con el mismo nombre del escritor Kazuo Ishiguro, ganador del Premio Nobel de literatura en 2017.

La película fue dirigida por James Ivory, director norteamericano quien a sus 89 años de edad ganó el Oscar a mejor director por su más reciente filme Lláname por tu nombre (Call Me by Your Name). 🌸



Mayores e invisibles

- El País -



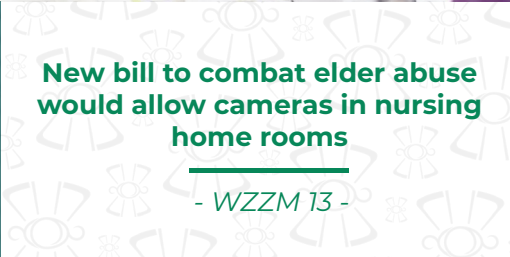
The facts about glaucoma

- Watauga Democrat -




Abruma la violencia contra las personas mayores

- Clarín -



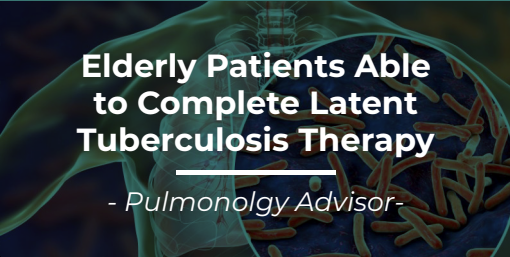
New bill to combat elder abuse would allow cameras in nursing home rooms

- WZZM 13 -



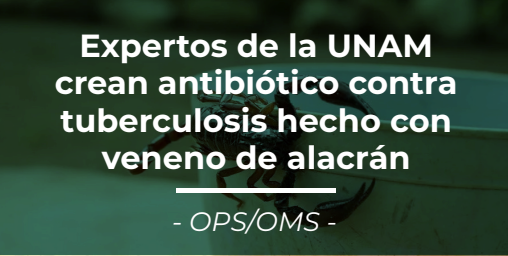
En México, cerca de 1.5 millones de personas tienen glaucoma

- Diario Marca -



Elderly Patients Able to Complete Latent Tuberculosis Therapy

- Pulmonology Advisor -



Expertos de la UNAM crean antibiótico contra tuberculosis hecho con veneno de alacrán

- OPS/OMS -



Lung lining fluid key to elderly susceptibility to tuberculosis disease

- EurekAlert! -



24 de marzo 2020: Día mundial de la tuberculosis

- OPS/OMS -

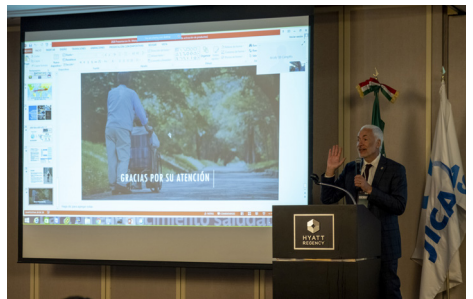


Intimate partner abuse can lead to depression, suicidal thoughts in old age

- Medical Xpress -



Tercer Encuentro México-Japón sobre Longevidad Saludable, organizado por la Agencia de Cooperación internacional del Japón (JICA), la Asociación de Exbecarios Nikkei de México (ASENIM) y el Instituto Nacional de Geriátría (INGER). 24 de febrero 2020.





5 cosas que debes saber sobre la Tuberculosis



Ver video

Video: 5 Things to Know About Tuberculosis (TB) Spanish Version



NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES

INGER CURSO EN LÍNEA

Registro:

A partir del 6 de abril
CUPO LIMITADO

Impartición:

Del 6 al 19 de mayo

AULA VIRTUAL
www.inger.gub.ve



¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?

La **tensión intraocular** o presión intraocular es la fuerza que realizan los líquidos que se encuentran en el interior del globo ocular sobre las estructuras compactas del ojo.



Ver video

Video: Glaucoma ocular, ¿qué es y cuáles son sus síntomas? | Clínica Baviera



Boletín de Envejecimiento y
Derechos de las Personas Mayores
en América Latina y el Caribe



Suscríbete aquí



Vivir Activos



Vivir Saludable



Vivir y Prevenir



Vivir y Crecer



Vivir y Aprender



ICOPPE

Integrated Care for Older People



Consulta aquí:

Atención Integrada para las Personas Mayores



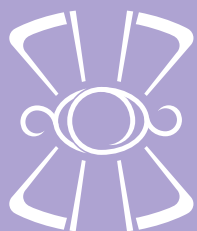
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SUBSECRETARÍA DE INTEGRACIÓN
Y DESARROLLO DEL SECTOR SALUD

DGIS

Consulta aquí:

Sistema de Información de la Secretaría de Salud



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA

