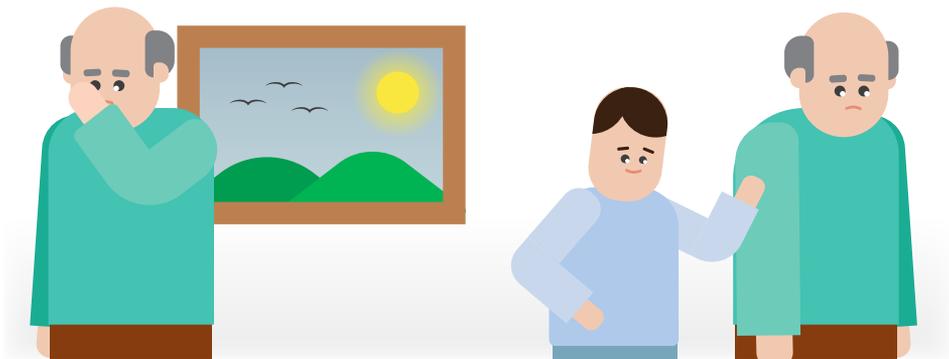


DEPRESIÓN



La depresión es un conjunto de **síntomas manifestados por la pérdida de interés y de satisfacción** por las actividades y experiencias de la vida diaria. Una misma persona puede presentar **deterioro cognitivo y dificultades psicológicas** al mismo tiempo.



un programa compuesto por actividades centradas en temas diversos, como las intervenciones psicológicas breves son fundamentales para evitar que las personas mayores sufran pérdidas significativas de capacidad mental y tengan que depender de los servicios de asistencia.

SE RECOMIENDA:

Se pueden ofrecer intervenciones psicológicas breves y estructuradas a otros adultos que experimenten síntomas depresivos, de conformidad con las directrices de Intervención mhGAP de la OMS.



Estas intervenciones deben prestarlas profesionales sanitarios que conozcan bien la atención a la salud mental de las personas mayores.

Para lo anterior se sugiere aplicar:

▶ Escala de Depresión Geriátrica (GDS)

▶ Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D)