



1 Atención primaria

Mantiene un vínculo constante entre la sociedad y el sistema de salud, y cubre la tarea de ser el primer contacto entre el usuario y los servicios.



El progreso de la atención primaria se relacionan con:

2



- Liderazgo y rendición de cuentas.
- Ampliar la cobertura de los servicios.
- Incrementar la disponibilidad y competencia de los recursos humanos.
- Fomentar la participación de la familia y la comunidad.
- Promover un enfoque hacia el ámbito local.
- Favorecer la equidad.

3 Intervenciones esenciales en los centros de atención médica primaria

- Salud física: multimorbilidad, capacidad intrínseca, síndromes geriátricos.
- Bienestar social.
- Salud mental: depresión y demencia.



Principios de la Atención Primaria

4



- Continuidad de la atención.
- Integración de la prevención con la atención de la enfermedad.
- Apoyo y soporte al autocuidado.
- Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Contribución al desarrollo comunitario.

5

Factores que guían a la atención primaria en su interacción con otros niveles de atención y con otros sectores:

- Proveer de atención que fortalezca e impulse el bienestar y la independencia.
- Asegurar que la atención recibida por los centros de atención primaria sea centrada en la persona.
- Preservar la libre elección siempre que sea posible para que los adultos mayores mantengan control sobre las decisiones clínicas, tanto de vida como de muerte.
- Otorgar asistencia y apoyo a los cuidadores informales.

