



Polifarmacia

DEFINICIÓN

La polimedición o polifarmacia se define generalmente como el consumo de cinco medicamentos o más al mismo tiempo y suele estar asociada con reacciones adversas.



CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SALUD

El consumo de varios fármacos aumenta el riesgo de sufrir consecuencias negativas para la salud y puede conllevar pérdidas innecesarias de la capacidad intrínseca; además, es motivo de ingresos hospitalarios.

Las personas mayores que acuden a la consulta de varios médicos o que han sido hospitalizadas recientemente corren mayor riesgo de estar polimedizadas. Además, la persona que sufre varias comorbilidades se verá afectada por los cambios fisiológicos relacionados con la edad que alteran la farmacocinética y la farmacodinamia de los medicamentos.

La polimedición puede contribuir a que haya pérdidas en todos los dominios de la capacidad intrínseca. Por lo tanto, la evaluación centrada en la persona debe incluir una revisión de los medicamentos que está tomando.

Se puede reducir la polifarmacia eliminando los medicamentos que no sean efectivos o que sean innecesarios, así como las duplicaciones.

¿CÓMO RECETAR APROPIADAMENTE Y REDUCIR LOS ERRORES DE MEDICACIÓN?

- Obtener una anamnesis farmacológica completa.
- Evaluar si los medicamentos pueden afectar a la capacidad.
- No prescribir un medicamento antes de efectuar el diagnóstico, excepto en casos de dolor agudo.
- Revisar la medicación periódicamente y antes de recetar otros medicamentos.
- Conocer las acciones, los efectos adversos, las interacciones, los requisitos de seguimiento y la toxicidad de los medicamentos que se prescriben.
- Procurar utilizar un mismo medicamento para tratar dos o más condiciones.
- Elaborar una ficha de medicación para el paciente.
- Educar al paciente y al cuidador en relación con todos los medicamentos.
- **Ante la duda de si puede retirarse un medicamento sin provocar complicaciones, hay que consultar al especialista correspondiente.**