

Esquemas de atención para abordar las deficiencias visuales

DETECTAR LA DISMINUCIÓN DE LA AGUDA VISUAL

PREGUNTAR

¿Tiene algún problema de la vista?
 ¿Le cuesta ver de lejos o leer? ¿Tiene alguna enfermedad ocular o toma medicación (p. ej., diabetes, hipertensión)?



EVALUAR LA AGUDEZA VISUAL usando el optotipo sencillo de la OMS

SÍ

- Siempre valorar la visión a distancia antes que la visión cercana.
- Valorar sin lentes (gafas) si normalmente usa.
- Valorar un ojo por vez, luego los dos juntos.



VISIÓN A DISTANCIA

NO SUPERADO

VISIÓN CERCANA

NO SUPERADO

¿Se soluciona el problema con lentes de lectura sencillas de graduación estándar?

NO

SÍ

Proporcionar lentes para leer



REPETIR LA EVALUACIÓN...
 Repetir la prueba todos los años aunque no haya deficiencias de visión.

- Reforzar los cuidados oftalmológicos y los consejos sobre hábitos saludables, proporcionar asesoramiento sobre higiene óptica personal y ambiental.

★ Indica que se necesita atención especializada

★ ABORDAR LA DEFICIENCIA VISUAL Y LAS ENFERMEDADES OFTALMOLÓGICAS

- Tratar las enfermedades oftalmológicas.
- Abordar las deficiencias visuales.
- Revisar y actualizar la graduación de las lentes u ofrecer lentes nuevas.
- Valorar la rehabilitación ocular, con dispositivos de apoyo como lupas móviles o fijas.



EVALUAR Y ABORDAR LAS CONDICIONES ASOCIADAS

- HIPERTENSIÓN** → ● Abordar los factores de riesgo cardiovascular
- DIABETES** → ● Derivar a un servicio especializado de oftalmología para el control anual de retinopatías
- CORTICOIDES** → ● Revisar la medicación para prevenir reacciones adversas oftálmicas



★ EVALUAR Y ABORDAR EL ENTORNO FÍSICO Y SOCIAL

- Ofrecer consejos sobre la vida cotidiana cuando se tiene una deficiencia visual.
- Introducir adaptaciones en la vivienda (iluminación, contraste de colores) para prevenir caídas.
- Eliminar elementos peligrosos de las zonas de paso.