



Instituto de
Geriátría

NUMERALIA

de los adultos mayores en México

César Luis Cárdenas Varela
Subdirector de Investigación Epidemiológica y Geriátrica

César Alfredo González González
Investigador en Ciencias Médicas

Héctor E. Lara Dávila
Diseño gráfico

2012

1. Población total¹

De acuerdo con datos del Censo de Población 2010, la población mexicana de 60 años y más asciende a **10,055,379** personas, lo que significa el **9.06%** de la población total del país.



10,055,379²

personas adultas mayores

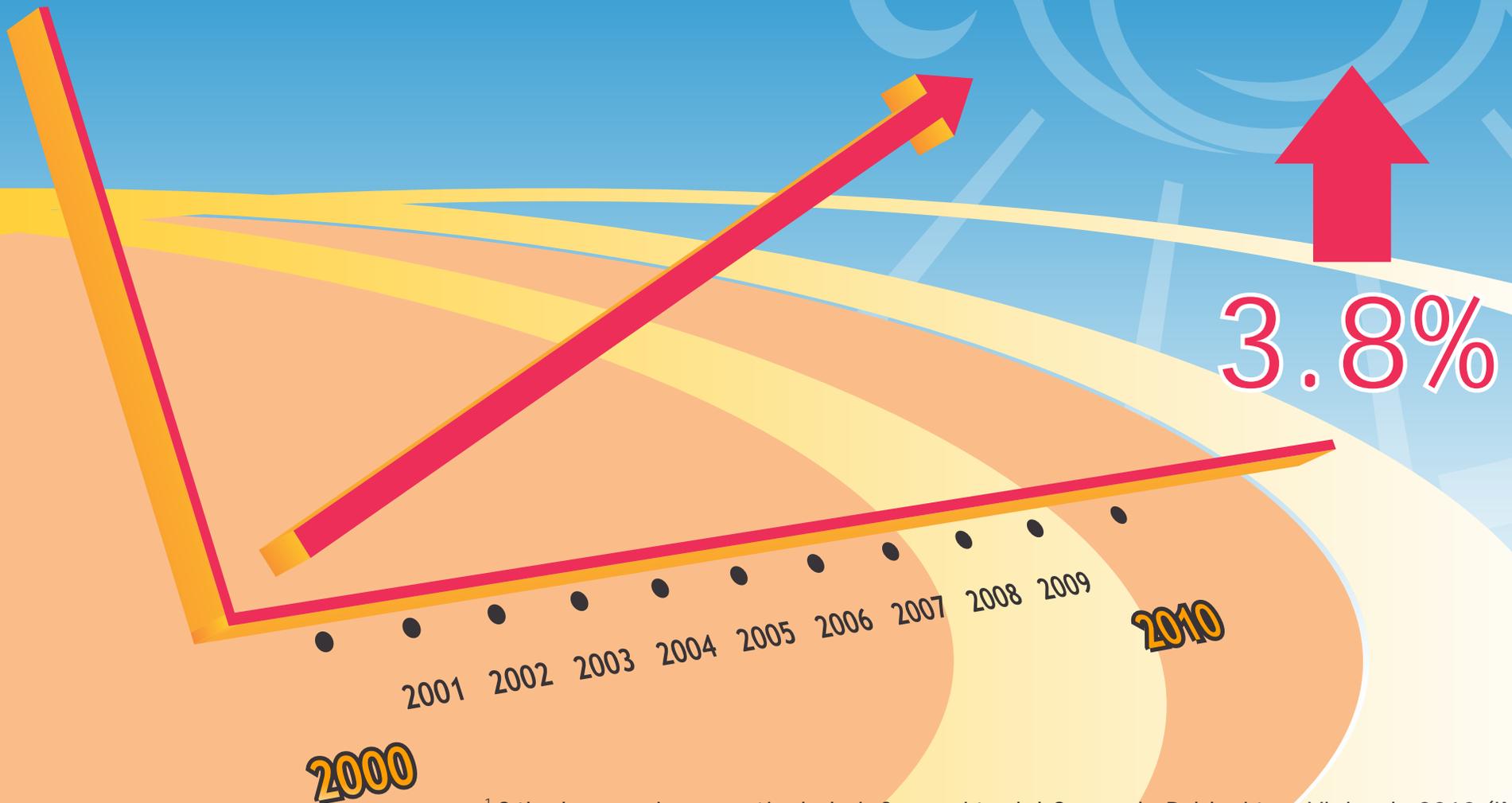
9.06%

¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

² Excluye a la población que no especificó su edad.

2. Tasa de crecimiento¹

Entre 2000 y 2010 la población de adultos mayores creció a una tasa anual de 3.8%



¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

3. Tiempo de duplicación¹

Con la tasa de crecimiento presentada entre 2000 y 2010, se espera que esta población se duplique en 18.4 años



¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

4. Relación hombres - mujeres¹

Entre la población mexicana de 60 años y más, existe una relación de 87 hombres por cada 100 mujeres, indicador que muestra los efectos de la sobremortalidad masculina en los adultos mayores.

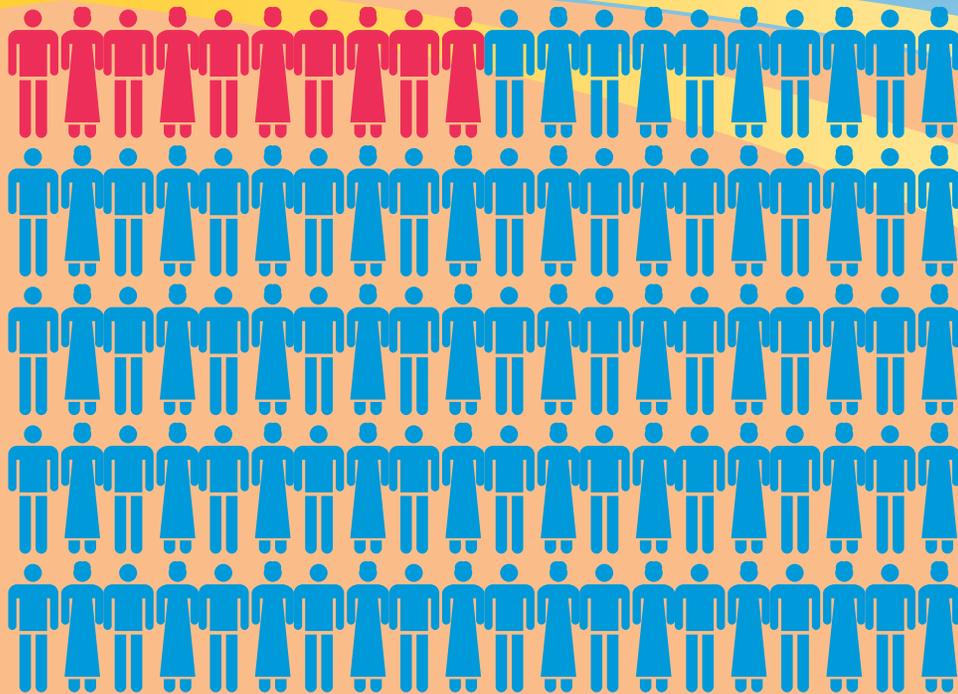


87 hombres
por cada
100 mujeres

¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

5. Relación de dependencia por vejez¹

La relación de dependencia en la vejez establece la proporción de personas mayores de 65 años, con respecto a la población entre los 15 y 64 años es decir, la población en edades productivas. Para el año 2010, este indicador señala que existen aproximadamente 9.7 personas dependientes por vejez por cada 100 personas en edad productiva.



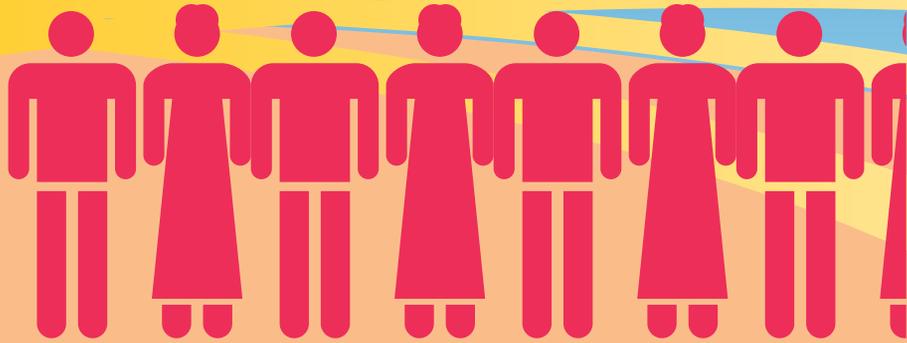
9.7 de cada 100
son dependientes
por vejez

2010

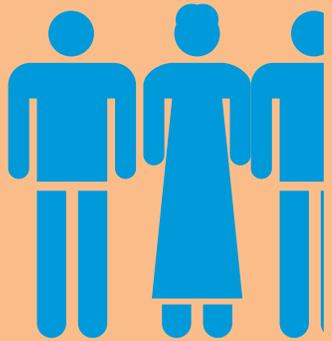
¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

6. Lugar de residencia¹

De acuerdo con su lugar de residencia, 74.0% de la población de 60 años y más reside en localidades urbanas y 26.0% vive en localidades rurales. El envejecimiento en México es predominantemente urbano.



74% población
urbana



26% población
rural

¹Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

7. Esperanza de vida a los 60 años²

A partir de los 60 años, los adultos mayores tienen una esperanza de vida de 20.9 años para los hombres y de 22.9 años para las mujeres.

a
partir
de los
60 años

mujeres
22.9 años

hombres
20.9 años

² Las cifras de este indicador se obtuvieron de las Estimaciones y Proyecciones de Población 2005-2030 que realiza el Consejo Nacional de Población (CONAPO)

8. Escolaridad¹

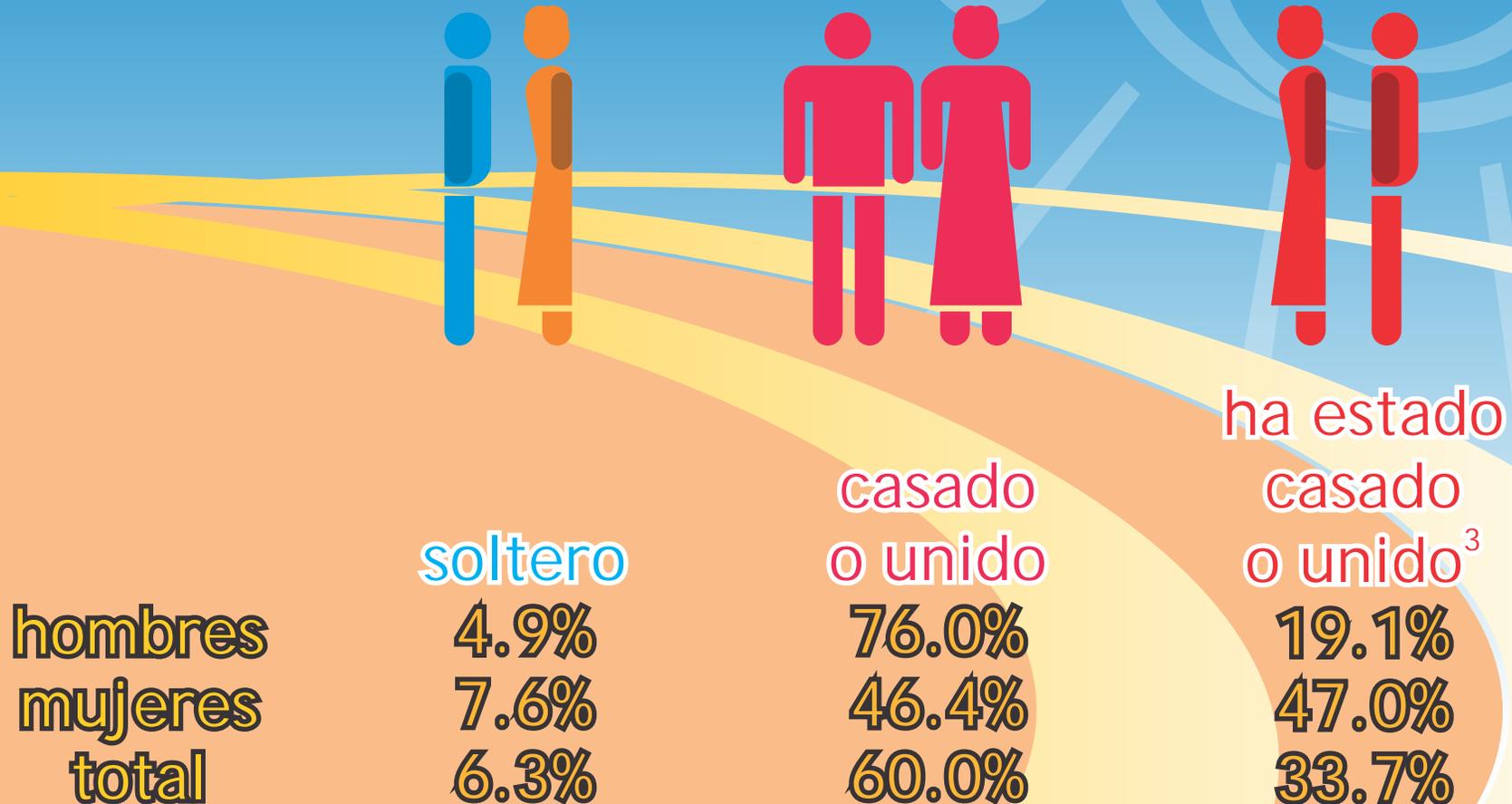
De los adultos mayores de 60 años en México, 74.4% saben leer y escribir un recado. 958,259 adultos mayores son hablantes de lengua indígena, de los cuales 573,475 (casi 6 de cada 10) son analfabetos.



¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

9. Estado civil¹

El 6.3% de la población es soltera; 60% está casada o unida y 33.7% alguna vez estuvo casada o unida. Existen diferencias importantes por sexo:



¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

³ Incluye a la población viuda.

10. Derechohabiencia¹

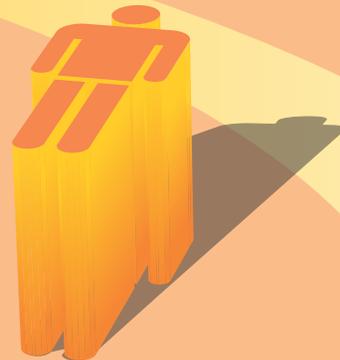


¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

11. Condición de actividad¹

El 34.3% de la población de 60 años y más participan en la actividad económica. Su distribución por sexo indica que 51.2% de los hombres y 19.7% de las mujeres participan en la actividad económica.

de los que trabajan
37.4% lo hace en el
sector informal



29.8%

de los hombres



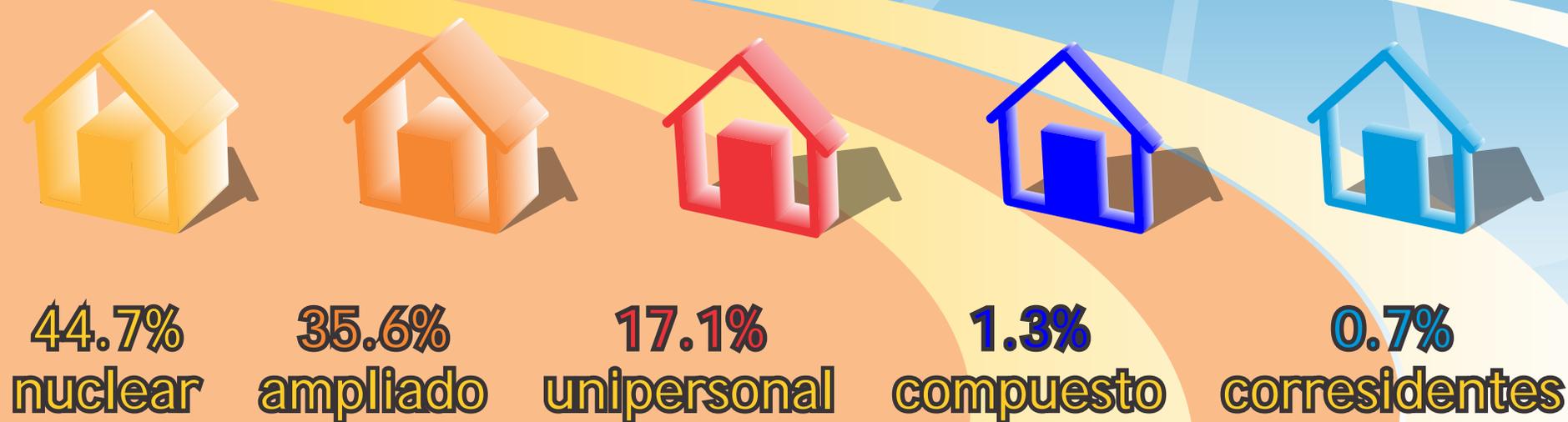
54.4%

de las mujeres

¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

12. Hogares con jefe de familia de 60 años y más¹

44.7% de los hogares donde el jefe es una persona de 60 años y más son de tipo nuclear. En los hogares no familiares, 17.1% son unipersonales y solo 0.7% son de corresidentes



¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

13. Migración¹

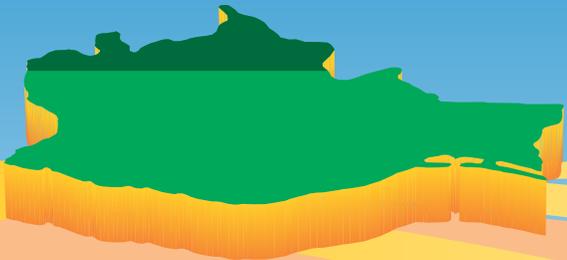
(Lugar de residencia habitual en 2005)

El 97.7% de la población de 60 años y más declaró vivir en la misma entidad hace 5 años, 1.5 en una entidad distinta y sólo 0.4% declaró residir en los Estados Unidos de Norteamérica.



¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

14. Estados con mayor proporción de adultos mayores¹



10.7%
Oaxaca



11.3%
Distrito Federal



10.4%
Veracruz

Las entidades con la menor proporción son:
Baja California Norte con 6.8% de su población;
Baja California Sur con 6.6% y Quintana Roo con 4.8%

15. Población de 60 años y más con alguna discapacidad^{1,3}

2,078,540
(20.7% de los adultos mayores),
declaró tener al menos
una discapacidad



20.7%

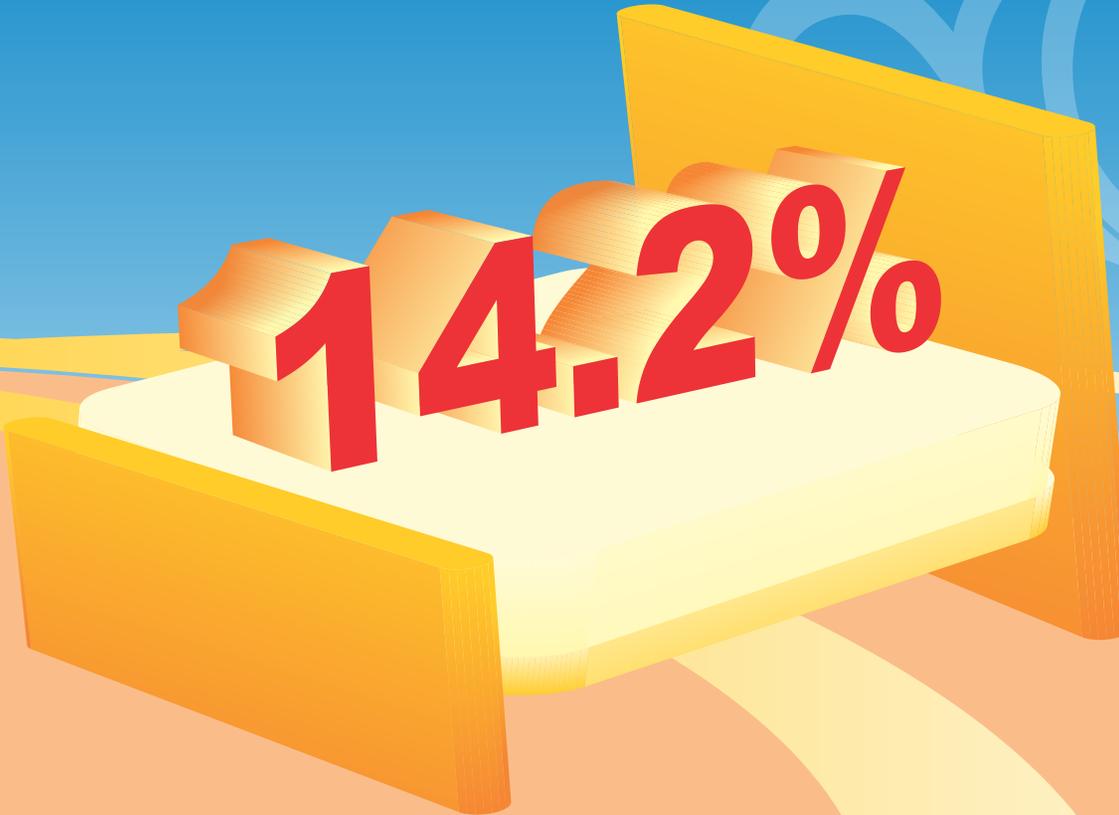
de ellos, 1,435,296 (casi el 70%), reconoció incapacidad para caminar o moverse.

¹ Cálculos propios a partir de la información del Censo de Población y Vivienda 2010 (INEGI).

³ Incluye dificultad para realizar al menos una de las siguientes actividades:

- a) caminar, moverse, subir o bajar
- b) ver, aún usando lentes
- c) hablar, comunicarse o conversar
- d) oír, aún usando aparato auditivo
- e) vestirse, bañarse o comer
- f) poner atención o aprender cosas sencillas
- g) alguna limitación mental

16. Autoreporte del estado de salud⁴



de la población considera su estado de salud como malo o muy malo.

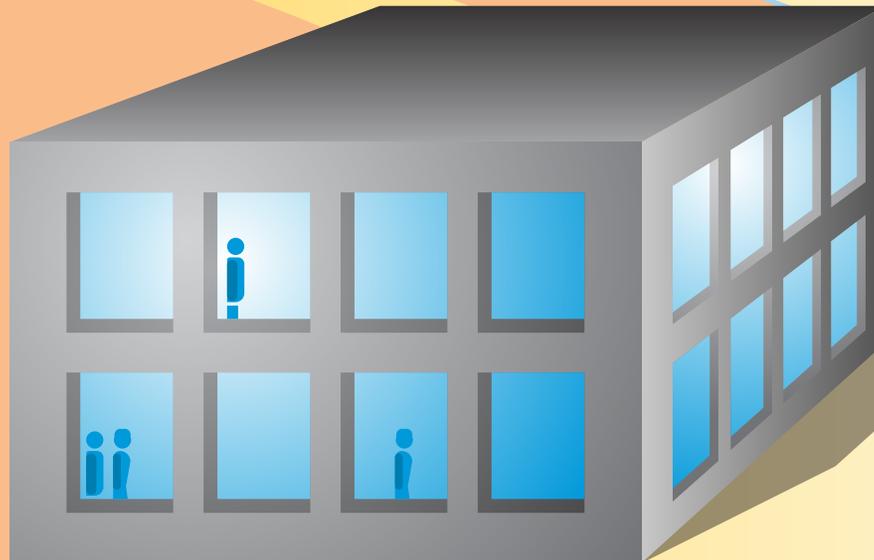
17. Hospitalización⁴

7.3 % de la población fue hospitalizada durante el último año.
Los principales motivos de hospitalización fueron enfermedad o cirugía.

Durante ese año,
en promedio
los adultos mayores
se hospitalizan

y el promedio
de días que pasan
hospitalizados es de

1.7
veces



8.3
días

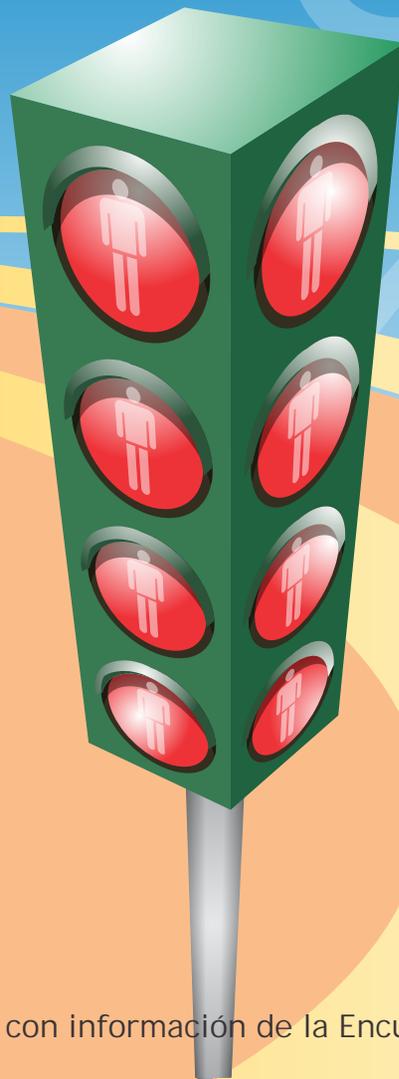
18. Un médico o personal de salud⁴ le ha dicho al

11.6% de la población que sufre o ha sufrido depresión

16.8% de la población que tiene diabetes

33.5% de la población que tiene la presión alta

3.3% de la población que tiene o tuvo un infarto



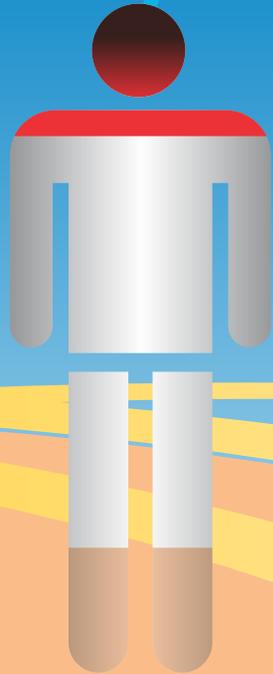
1.8% de la población que tiene angina de pecho

3.1% de la población que tiene insuficiencia cardiaca

4.5% de la población que tiene otra enfermedad del corazón

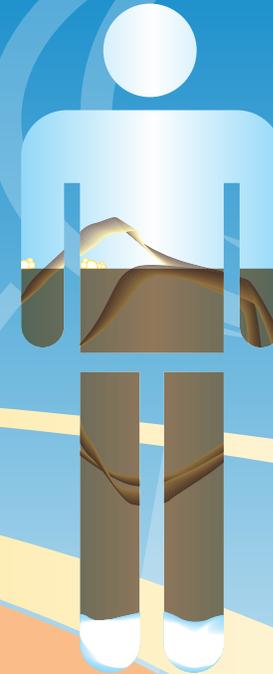
1.4% de la población que tiene cáncer

19. Factores de riesgo⁴



28.9%

de los adultos mayores
alguna vez
ha fumado



40.6%

de los adultos mayores
alguna vez
ha tomado alcohol

⁴ Fuente: Elaboración propia con información de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2006.

20. Actividades cotidianas⁴

(se les pregunta por la dificultad el día de la entrevista):

36.3%

de la población
ha tenido problemas
para caminar
o ha tenido que
estar en cama

18.5%

de la población
tuvo problemas
para vestirse y lavarse
o no pudo hacerlo

21.0%

de la población
tuvo problemas
para realizar las
actividades cotidianas

