

Volumen 2. Número 11.
Diciembre 2019



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA

Boletín

Instituto Nacional
de Geriátría

Índice

Noticias INGER Pág. 4.

- Congrega seminario interdisciplinario a investigadores en envejecimiento en México **4**

Hablemos de... Pág. 10.

- Tecnología debe plantear objetivos realistas al desarrollar herramientas de evaluación para personas mayores: Lorena Parra **10**

Temas de medicina geriátrica Pág. 14.

- EPOC, mayor riesgo para personas mayores **14**

Investigación INGER Pág. 18.

- Personas mayores resilientes, la clave para un envejecimiento saludable **18**

Nuestras publicaciones Pág. 22.

- Nuestras recomendaciones. **23**
- Cultura. **24**

Noticias sobre envejecimiento y salud Pág. 25.

Galería Pág. 26.

Información de interés Pág. 27.



DIRECTORIO Instituto Nacional de Geriátria

Luis Miguel Gutiérrez Robledo
Director General

Arturo Avila Avila
Dirección de Enseñanza

Mónica del Carmen Vargas López
Subdirección de Desarrollo y Extensión Académica

María Isabel Negrete Redondo
Subdirección de Formación Académica

María del Carmen García Peña
Dirección de Investigación

Raúl Hernán Medina Campos
Subdirección de Investigación Epidemiológica Geriátrica

Lourdes Avila Alva
Subdirección de Investigación Básica

Omar Castillo Hernández
Subdirección de Planeación y Vinculación

Erika Plata Cordoba
Subdirección de Administración

Boletín INGER

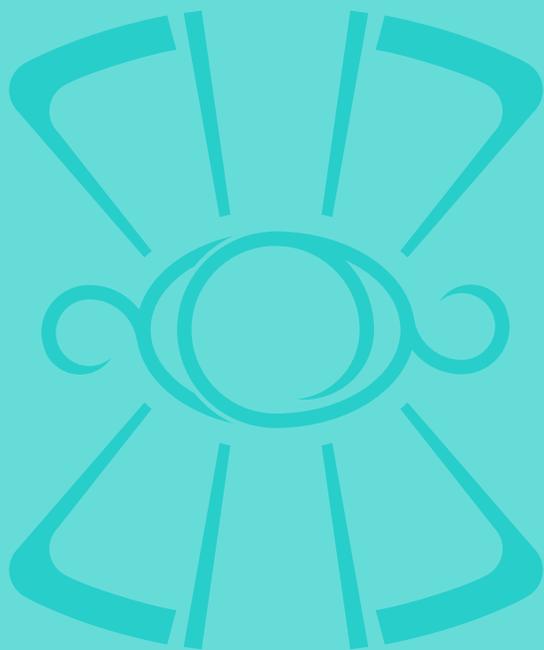
Coordinación General
Mónica del C. Vargas López

Contenidos
Claudia F. Bocanegra García

Diseño y digitalización
Brayan Reyes Cedeño

Colaboradores externos
Juan Manuel Coronel
Carolina Del Olmo Prisciliano
Nancy Orduña
Jesús Guzmán

gob.mx <http://www.geriatria.salud.gob.mx>
 [/institucionacionaldegeriatria.mexico](https://www.facebook.com/institucionacionaldegeriatria.mexico)
 [@Geriatriamexico](https://twitter.com/Geriatriamexico)
 [/Geriatriamexico](https://www.youtube.com/Geriatriamexico)





Noticias INGER |

Congrega seminario interdisciplinario a investigadores en envejecimiento en México

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriatría.

Durante los trabajos del Seminario Interdisciplinario en Investigación sobre Envejecimiento 2019, el doctor Gutiérrez Robledo explicó que la reunión logró integrar poco más de 50 trabajos sobre envejecimiento en México de una calidad excepcional.

El trabajo interdisciplinario es aquel que cruza los límites tradicionales entre materias y propone metodologías colaborativas entre diversas especialidades, por lo cual será el futuro del estudio en envejecimiento en México, aseguró Luis Miguel Gutiérrez Robledo, director general del Instituto Nacional de Geriátría (INGER).

Esta visión orientó los trabajos del Seminario Interdisciplinario en Investigación sobre Envejecimiento 2019. Durante el evento, el doctor Gutiérrez Robledo explicó que la reunión logró integrar poco más de 50 trabajos sobre envejecimiento en México de una calidad excepcional, un éxito que pocas veces se alcanza en eventos a nivel Latinoamérica sobre el tema.

“Se trata de un trabajo colaborativo que ha motivado a más investigadores a interesarse en el envejecimiento y que hoy nos permite tener trabajos de muy alto nivel y de diversos temas”, aseguró el director del INGER.

Reconoció la labor conjunta del INGER y la Red Temática de Envejecimiento Salud y Desarrollo Social (REDESDDS) la cual es parte del Programa de Redes Temáticas de Investigación del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT). Desde su creación en el 2010, la REDESDDS ha tenido como principal objetivo el incentivar la conectividad entre investigadores con intereses comunes para formar y fortalecer grupos que aborden problemas complejos y prioritarios alrededor del tema del envejecimiento.

“Para nosotros lo que sigue es incorporar la investigación clínica, el próximo año se creará el área de investigación clínica del instituto”, abundó sobre sus expectativas para el 2020.

En este evento contamos con la presencia de dos invitados internacionales, por un lado, el doctor John E. Morley, impulsor de la investigación interdisciplinaria, y profesor en la Escuela de Medicina de la Universidad de Saint Louis en Estados Unidos y por otro lado el Dr. Eduardo Moreno quien realiza investigación biomédica en uno de los mejores centros de investigación de Europa.

“En momentos en donde la ciencia es poco valorada, los científicos deben buscar maneras de difundir su trabajo. Se trata de un momento de confrontación y se debe hacer evidente que el conocimiento es importante. Nuestro objetivo es demostrar la relevancia de la ciencia y hacerlo desde una postura emocional. Debemos acercarnos a las herramientas de redes sociales para poder llegar y concientizar a la gente de nuestra labor”, resaltó.

El doctor John E. Morley ha editado más de 20 libros y ha publicado más de mil 400 trabajos, con una extensa variedad de temas como el papel de los neuropéptidos en la modulación de las respuestas hormonales, el uso de cannabinoides en las alteraciones de la memoria y las evaluaciones geriátricas.



El doctor John E. Morley, impulsor de la investigación interdisciplinaria, presentó la conferencia de apertura del Seminario. El profesor en la Escuela de Medicina de la Universidad de Saint Louis en Estados Unidos hizo un llamado para promover el abordaje multidisciplinario para afrontar los retos que representa el hacer investigación sobre envejecimiento poblacional.

“He logrado enfocarme en muchos temas de estudio y he recorrido el mundo haciendo investigación. Estoy convencido que la ciencia no se trata ya de grandes personalidades sino de redes colaborativas que trabajen para alcanzar objetivos”, apuntó respecto a los múltiples temas en los que se ha centrado.

Por otro lado, el doctor Eduardo Moreno, del Centre Champalimaud for The Unknown de la Fundación Champalimaud de Lisboa, Portugal, dio termino al Seminario Interdisciplinario en Investigación sobre Envejecimiento 2019 con la conferencia titulada: “Competencia Celular y Envejecimiento”.



El doctor Eduardo Moreno, del Centre Champalimaud for The Unknown de la Fundação Champalimaud de Lisboa, Portugal Portugal, cerró el evento.

El especialista en investigación oncológica es autor de más de 85 artículos científicos entre los que destacan varias publicaciones en Nature, Cell y Science, además es revisor de un extenso número de revistas de reconocimiento internacional. Su trabajo se enfoca en descifrar los mecanismos moleculares que se encuentran implicados en eliminar las células dañadas de los tejidos durante el envejecimiento. De esta manera, el organismo se mantiene saludable y en algunos casos prolongar su expectativa de vida. De igual manera, ha estudiado los mecanismos moleculares que despliegan las células tumorales para matar y reemplazar a las células no-tumorales de un tejido, y así comprender cómo es que se produce la invasión y destrucción de tejidos no tumorales durante el cáncer.

El Seminario Interdisciplinario en Investigación sobre Envejecimiento 2019 contó con la participación de investigadores del INGER, el IMSS, la UNAM, la UAM, el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, el Instituto Campechano y el CINVESTAV, entre otros.

Se dividió en seis simposios centrados en estudios transdisciplinarios biológicos, históricos, sociales y clínicos sobre el envejecimiento. Cabe resaltar que los investigadores del INGER presentaron diversas investigaciones como el desarrollo de una aplicación de análisis de riesgo de caídas (3Ollin); la búsqueda de biomarcadores tempranos para enfermedades neurodegenerativas; el uso de aproximaciones de redes, efectos de compuestos naturales sobre la memoria espacial en un modelo experimental de la enfermedad de Alzheimer; así como evidencia del maltrato en personas mayores en México.

Por último, se entregaron los premios para los mejores carteles sobre envejecimiento realizados por especialistas y estudiantes de geriatría. En el área de epidemiología y sociedad, el primer lugar lo obtuvo Karen Gabriela Lara Rojas; en biología del envejecimiento, Roberto Santín Márquez; y, en el área clínica, Eliseo Ramírez García. 🌸

Tecnología debe plantear objetivos realistas al desarrollar herramientas de evaluación para personas mayores: Lorena Parra

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátría.

El desarrollo e implementación de tecnología para la investigación del envejecimiento es uno de los objetivos del Instituto Nacional de Geriátría (INGER), aseguró la doctora Lorena Parra Rodríguez con motivo del galardón que obtuvo en el 24º Encuentro Nacional de Investigadores 2019.



Su proyecto de tecnología clínica fue reconocido con el primer lugar en el evento organizado por la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE).

El proyecto denominado 3 olin es una aplicación para teléfonos móviles que tiene por objetivo evaluar el riesgo de caídas y la detección temprana de la fragilidad en el adulto mayor.

La aplicación móvil realiza un perfil del paciente que incluye un historial de caídas y los resultados de tres pruebas de desempeño físico que contemplan la marcha, la fuerza y el balance. También analiza posibles problemas visuales, auditivos, vestibulares y neurológicos.

La doctora Parra Rodríguez, responsable del proyecto, aseguró que es indispensable desarrollar herramientas de vanguardia que tengan una función práctica y realizable.

“Debemos poner los pies en la tierra al pensar en tecnología. Debemos plantearnos metas realistas. En algunos lugares, cuando quieren hacer innovación siempre son promesas y sueños de lo que se podría hacer. Pienso que algo que tenemos que hacer en física teórica es plantear metas alcanzables. Esa parte de la formación nos hace ser críticos sobre nuestros métodos”, explicó.

Uno de los grandes aportes de la app consiste en que no se necesita equipo de laboratorio sofisticado para hacer las pruebas de movimiento, las cuales, debido al costo de los aparatos de medición, no se pueden realizar en cualquier clínica de primer nivel.

“La idea es que cualquier médico en cualquier lugar de la República Mexicana que tenga un teléfono pueda realizar las pruebas. De forma más barata. Con esto, se podrían prevenir caídas que, en muchas ocasiones, pueden tener consecuencias fatales”, explicó la doctora Parra Rodríguez, integrante del departamento de Ingeniería Biomédica y Desarrollo Gerontecnológico.

La aplicación 3 Ollin desarrollada por el INGER obtuvo el primer lugar del Encuentro Nacional de Investigadores en la categoría de investigación clínica por su aporte tecnológico para la evaluación de caídas en personas mayores.

La aplicación móvil realiza un perfil del paciente que incluye un historial de caídas y los resultados de tres pruebas de desempeño físico que contemplan la marcha, la fuerza y el balance.

Se debe recordar que las caídas en personas de 60 años y más constituyen uno de los síndromes geriátricos más importantes por su elevada incidencia. Las consecuencias de estos percances pueden repercutir en la salud y calidad de vida de las personas, así como provocar futuros accidentes.

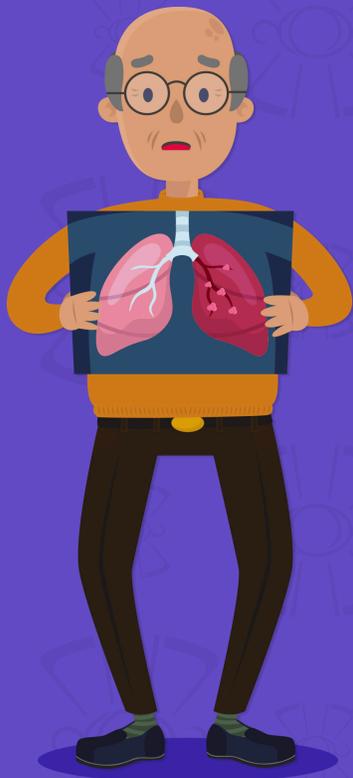
La doctora es una de las investigadoras más jóvenes galardonadas con el primer lugar en investigación clínica y confía en que su trabajo salga a la luz en el próximo año.

“Hemos avanzado mucho en la aplicación, hace unos meses era todo manual. Estamos trabajando ahora para automatizar todos los procesos dentro del servidor del INGER. Queremos que sea un flujo continuo. Queremos una versión que todos podamos usar. Nuestro objetivo es lograrlo el próximo año”, refirió.

3 Ollin es una de las iniciativas tecnológicas con mayor relevancia del INGER y en abril también se hizo acreedora del premio u-GOB como el mejor proyecto de innovación gubernamental en México e Iberoamérica.

La doctora Parra Rodríguez agradeció el respaldo de las áreas de investigación e informática en la realización de la aplicación, a la vez que aplaudió el impulso que se da a la investigación multidisciplinaria enfocada a mejorar las herramientas médicas en México. ☘

¿Qué es la Neumonía?



- Enfermedad **respiratoria** potencialmente grave.
- Primera causa infecciosa de **muerte** en las **personas mayores**.
- Su incidencia anual es **cuatro veces más** alta en mayores de **60 años** que en adultos jóvenes.

Neumonía en personas mayores

Los **síntomas y manifestaciones** pueden manifestarse de manera **atípica**, presentando:

- **Deterioro** funcional
- **Confusión**
- **Alteraciones** cognitivas
- **Caídas**
- Exacerbación de otras enfermedades como **bronquitis crónica**

Prevención:

La **vacuna antigripal** evita complicaciones de la enfermedad

Su aplicación es anual en otoño o invierno en las **personas mayores de 65 años**, especialmente si se presentan enfermedades cardiovasculares o **pulmonares crónicas**.



¡Alerta!

El **retraso en el diagnóstico** correcto de neumonía puede conducir a demorar el tratamiento antibiótico, **empeorar el pronóstico**, o bien a que se prescriba un medicamento **no adecuado**.

Las personas mayores deben estar conscientes de que **el tratamiento de la neumonía** es a menudo complejo, siendo necesaria la **valoración integral** para la correcta toma de decisiones.

Fuente:

Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Neumonía es la principal enfermedad respiratoria en personas mayores y puede provocar muerte prematura. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (5), pp. 14-15.

EPOC, mayor riesgo para personas mayores

*Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación
del Instituto Nacional de Geriátria.*

En México, la prevalencia es del 18.4 por ciento en la población mayor de 60 años.

Una de las enfermedades más frecuentes en las personas cuando llegan a la vejez es la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, también conocida por sus siglas EPOC. Se trata de un padecimiento ocasionado por la inflamación de los pulmones y que provoca una obstrucción en el flujo de aire al cuerpo.



Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de mucosidad y silbido al respirar. Se asocia a una respuesta exagerada al humo de tabaco y a una biomasa que causa inflamación crónica de las vías aéreas.

De acuerdo con la doctora Diana Marcela Pareja Ramírez, especialista en geriatría del Hospital Regional Coyhaique en Chile, las personas con EPOC tienen mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y otras afecciones. Esto es relevante para las personas mayores debido a que la edad es un factor relevante en el desarrollo de la enfermedad; por cada 10 años de incremento en la edad, se duplica la prevalencia de EPOC.

La prevalencia de la EPOC está relacionada directamente con la del tabaquismo, aunque la presencia de otros factores de riesgo influyen en su existencia. Se estima que a nivel global el 14.2 por ciento de las personas mayores de 65 años suelen presentarla. Esta es una cifra alta si se compara con personas de 40 años que tienen una prevalencia de 9.9 por ciento. En México, el problema es aún más crítico puesto que diferentes estudios han encontrado que el 18.4 por ciento de la población mayor de 60 años se enfrenta al padecimiento.

Entre los principales factores de riesgo se encuentran:

- El tabaquismo activo, es decir, el consumo de más de 20 paquetes por año.

-
- La exposición al humo de leña o a polvos, humos, gases o sustancias químicas debido a experiencias laborales o ambientales.
 - Sufrir asma e infecciones respiratorias de repetición en la infancia.

Se ha encontrado también que existe un trastorno genético poco frecuente llamado deficiencia de alfa-1 antitripsina, que es la causa de algunos casos de EPOC. Otros factores genéticos probablemente hagan que algunos fumadores sean más propensos a la enfermedad.

La especialista Pareja Ramírez afirma que los síntomas respiratorios en la persona mayor pueden pasar desapercibidos. Algunos como la disnea y la fatiga, suelen ser asociados al mismo proceso de envejecimiento.

Los principales síntomas que los pacientes con EPOC pueden presentar son: dificultad para respirar, sobre todo durante la actividad física; silbido al respirar, presión en el pecho; tos crónica que puede producir mucosidad, la cual puede ser transparente, blanca, amarilla o verdosa; color azul en los labios; infecciones respiratorias frecuentes; falta de energía; pérdida de peso involuntaria; hinchazón en los tobillos, los pies o las piernas.

Para el correcto diagnóstico, se debe esperar que el especialista de la salud identifique dichos síntomas, más aún cuando la tos

De acuerdo con la doctora, por cada 10 años de incremento en la edad, se duplica la prevalencia de EPOC.

crónica tiene de 3 meses a 2 años de manera consecutiva. De igual manera, se deben evaluar los efectos extra-pulmonares como la fatiga, pérdida de peso, anorexia, ansiedad o depresión. Los estudios especiales se recomiendan para descartar otros diagnósticos (electrocardiograma, ecocardiograma, Rx de tórax, tomografía de tórax, prueba de caminata de 6 minutos).

Este padecimiento tiene tratamiento. Con el análisis adecuado, la mayoría de las personas con EPOC pueden lograr un buen control de síntoma y la calidad de vida, además de reducir el riesgo de otras afecciones relacionadas.

De acuerdo con la especialista, los objetivos del tratamiento son reducir síntomas respiratorios, mejorar la tolerancia al ejercicio y el estado de salud. De igual manera, se pretende reducir el riesgo de progresión de la enfermedad y la mortalidad. Sin embargo, advierte que las personas mayores deben tener en cuenta que las únicas acciones que modifican la historia natural de la enfermedad son abandonar el tabaquismo y el uso de oxígeno suplementario.



Personas mayores resilientes, la clave para un envejecimiento saludable

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación
del Instituto Nacional de Geriatria.

Existen cada vez más personas mayores que presentan un desempeño en tareas de memoria equiparable al de adultos más jóvenes, a pesar de tener más de 75 años. Actualmente, a las personas mayores que presentan este perfil, se les denomina personas mayores “resilientes”.

Existen personas de 75 y 80 años que han demostrado tener un desempeño cognitivo igual o mayor al de un adulto joven promedio. Este fenómeno se ha caracterizado como una resiliencia a la neurodegeneración asociada con la edad y puede ser la clave de un envejecimiento saludable.

La doctora Paloma Roa Rojas, investigadora del Instituto Nacional de Geriátría (INGER), aseguró que existen hallazgos importantes en la población, que demuestran la existencia de los llamados “superagers”, que son personas que rompen la idea de que envejecer implica tener menos capacidad de memoria.

“Ha empezado a aparecer un fenómeno ampliamente documentado respecto al incremento de personas mayores que se clasifican dentro de lo que se denomina “superagers”. Son adultos que tienen un desempeño en pruebas cognitivas generales que están dentro de lo esperado para adultos mucho más jóvenes”, abundó.

Ante este panorama, la especialista en neurociencias de la conducta se dio a la tarea de realizar el estudio Predictores de memoria en adultos mayores “resilientes”: análisis secundario con datos de ENASEM, submuestra MEX-COG, el cual tiene por objetivo estudiar la prevalencia de este modelo de envejecimiento.

El estudio examina la asociación entre los factores demográficos, de salud y conductuales, con el desempeño en tareas de memoria de personas mayores resilientes, normales y con alteraciones cognitivas. Para lograrlo se hizo un seguimiento de cuatro años utilizando datos de la Encuesta Nacional de Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) submuestra MEX-COG.

Este estudio fue llevado a cabo en dos puntos de tiempo (2012 y 2016). Incluyó un total de mil 398 adultos mayores entre 55 y 93 años. De esta cantidad se logró identificar a 74 individuos catalogados como resilientes, que son adultos mayores de 75 años con desempeño en tareas de memoria superior al esperado para su edad (es decir, equiparables al de adultos más jóvenes); también se encontró que 538 personas mayores tienen un desempeño en tareas de memoria esperado para su edad. Por último, se detectaron 786 personas mayores con alteraciones, es decir, que son las que tienen un desempeño por debajo del esperado para su edad.

Se realizaron análisis logísticos con medidas sociodemográficas como género y escolaridad; de salud como presencia de hipertensión y diabetes; y conductuales como presencia de síntomas depresivos y autorreportes de salud.

Entre los resultados del estudio, resalta que las personas mayores resilientes tuvieron mejores autorreportes de salud, más años de escolaridad y menor número de síntomas depre-

sivos, ésto si se les compara con los adultos promedio y los adultos con alteraciones de memoria. Se encontró que los adultos promedio y con deterioro presentan también síntomas de depresión y tuvieron presencia de hipertensión o diabetes.

“Hemos encontrado que las personas con alteraciones en la memoria también tienen una alta prevalencia de tabaquismo y alcoholismo. De igual manera, la hipertensión y la diabetes son factores muy relacionados a estos problemas”.

A pesar de que se estima que las personas mayores con un alto desempeño cognitivo tienen una prevalencia del 5 por ciento en la población, se resalta que para lograr ser una persona mayor “resiliente” es deseable contar con altos grados de escolaridad y mejor estado de ánimo. También, la actividad física es un factor relevante en cuanto a mantener un buen desempeño cognitivo.

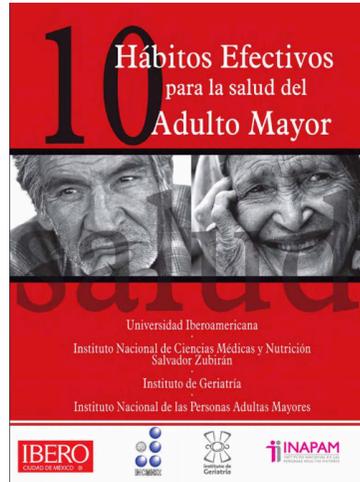
“Estos hallazgos resaltan la relevancia de los factores y de estilo de vida en la identificación y predicción del cambio en la memoria asociado con el tiempo”, explicó la doctora Roa Rojas.





Promoción de la salud de la mujer adulta mayor.

El propósito de este texto es proporcionar a las y los promotores de salud, desde una perspectiva de género, los conocimientos, estrategias y acciones que les permitan transferir la metodología de desarrollo de capacidades para que contribuyan a la promoción de la salud y el empoderamiento de las mujeres que envejecen.



10 Hábitos efectivos para la salud del adulto mayor.

Este trabajo tiene como finalidad otorgar al adulto mayor y a las personas que conviven con él, sugerencias, recomendaciones útiles y específicas que les ayuden a mantener un estado saludable mientras se envejece.



● Lectura:



Guía para la atención de las personas adultas mayores que viven con VIH

La esperanza de vida de las personas que viven con VIH ha incrementado de manera sostenida desde el aumento en la disponibilidad del tratamiento antirretroviral combinado. Por lo tanto, la población de personas adultas mayores con esta infección también se ha incrementado progresivamente. Se estima que aproximadamente 3.6 millones de los 35.6 millones de personas que viven con VIH ya tienen 50 años o más, esto siendo predominantemente en países industrializados y donde se documentó de manera temprana la epidemia. En esta guía se presentan generalidades de este hecho en las personas mayores y su tratamiento.



Derechos humanos de las personas mayores que viven con VIH

En este documento se presenta un panorama general de los Derechos humanos de las personas mayores que viven con VIH, los estigmas, discriminación y datos sociodemográficos de salud en torno a ellas.

• Cultura:



The Irishman

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación
del Instituto Nacional de Geriátría

Año: 2019.

Duración: 209 min.

País: Estados Unidos.

Dirección: Martin Scorsese.

Guión: Steven Zaillian.

Protagonistas: Robert De Niro, Al Pacino, Joe Pesci, Harvey Keitel.

Productora: Netflix.

El multipremiado director Martin Scorsese logró libertad creativa fuera de las grandes productoras de cine y logró llevar a cabo un proyecto en el cual había trabajado durante casi una década. *The Irishman* presume de un elenco lleno de estrellas del cine de gangsters americanos como Robert De Niro, Al Pacino, Harvey Keitel y Joe Pesci.

El Irlandés sigue la vida de Frank Sheeran (Robert De Niro) es un excombatiente de la Segunda Guerra mundial que se gana la vida conduciendo un camión de carga. Poco a poco, se involucra con los principales capos de la mafia italiana y llega a postrarse en las altas esferas del poder político siendo ayudante y sicario del líder sindical Jimmy Hoffa, una de las figuras políticas más importantes de la posguerra en Estados Unidos.

Basada en el libro *Escuché que pintabas casas* de Charles Brandt, la película logra retratar el mapa sociopolítico de Estados Unidos a mediados del siglo XX. Plantea un abordaje amplio a diferentes problemáticas históricas y su narrativa fraccionada hace de *El Irlandés* una de las películas del año y uno de los trabajos más personales de Scorsese.

El Irlandés introduce una técnica de rejuvenecimiento digital con lo cual los actores ya septuagenarios pudieron interpretar a sus personajes en diferentes momentos de su vida, desde la juventud hasta la vejez, pues parte de las memorias de Frank sobre su juventud y curso de vida.

El Irlandés es el epílogo reflexivo sobre las películas de la mafia como *el Padrino* y *Buenos Muchachos*. Se trata de una revisión despojada de nostalgia que no intenta una vuelta al género de mafia sino transformarlo. ☘

**Día Mundial contra el Sida
"Hacías un amigo y a la
semana estaba muerto":
vivir con VIH desde 1990**

Radio y Televisión Española



**Human Rights Day
10 December**

United Nations

**VIH en México:
las realidades que
dan esperanza**

News Week Español

**Universal Health
Coverage Day 2019:
All you need to know**

Jagran Prakashan

**Las mujeres mayores
con VIH tienen peor
calidad de vida y mayor
riesgo de mortalidad
que los hombres**

Gaceta Médica



**Innovative WHO HIV testing
recommendations aim to
expand treatment coverage**

World Health Organization

**10 de diciembre:
por qué se conmemora
el Día internacional de los
Derechos Humanos**

Clarín Digital

**Half of all women
with HIV are diagnosed
late in Europe**

EurekaAlert!

**Día Internacional
de la Cobertura Sanitaria
Universal 2019:
Mantén la promesa**

Naciones Unidas



**New drug to treat
HIV/AIDS introduced
in South Africa**

Born2Invest



Galería

- Seminario Interdisciplinario en Investigación sobre Envejecimiento 2019, realizado en el INGER el 27 de noviembre de 2019.

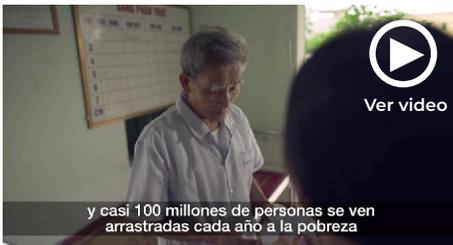




Ver video

Salud universal significa que todas las personas tienen acceso y están cubiertas por

Video: Salud universal en las Américas



Ver video

y casi 100 millones de personas se ven arrastradas cada año a la pobreza

Video: Cobertura de salud universal para todos en todas partes - Director General de la OMS Dr. Tedros



Necesidad de orinar frecuentemente



Pérdida de peso

Síntomas de Diabetes



Falta de energía



Hambre y sed excesiva

Fuente: SSA. Boletín de Cadre Anual 2018 <https://bit.ly/2Gh6x6z>

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

gob.mex/ahd



Vivir Bien

- Vivir Activos
- Vivir Saludable
- Vivir y Prevenir
- Vivir y Crecer
- Vivir y Aprender

INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

FEMSA

FUNDACIÓN Cordero Jarama

ferrero



ICOPPE
Integrated Care for Older People



World Health Organization

Consulta aquí:

Atención Integrada para las Personas Mayores



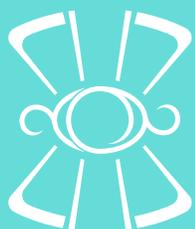
SECRETARÍA DE SALUD

SUBSECRETARÍA DE INTEGRACIÓN Y DESARROLLO DEL SECTOR SALUD

DGIS

Consulta aquí:

Sistema de Información de la Secretaría de Salud



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA

