

## **MÓDULO II.**

# **DESARROLLO HUMANO Y CAPACIDADES DE LAS MUJERES**

3.2 Capacidades funcionales humanas centrales

- Las capacidades humanas centrales son aquellas que posibilitan a toda persona vivir una existencia realmente digna y humana. La postura de la perspectiva de las capacidades humanas le devuelve a la mujer adulta mayor la posibilidad de mirarse y ser vista, nuevamente, en el campo de lo humano (no porque no sea parte de lo humano, sino porque las condiciones sociales así lo hacen parecer).

- A continuación se presenta un listado de capacidades humanas centrales que tendrían que ser favorecidas no sólo porque las personas están en posibilidades de desarrollarlas, sino porque a causa de estas capacidades las personas se diferencian de otras especies animales y al hacerlo, se establece su sentido de humanidad y la exigencia de los derechos inherentes a todo ser humano.

- ***Vida,***
- ***Salud física,***
- ***Integridad física,***
- ***Sentimiento,***  
***imaginación***      ***y***  
***pensamiento,***
- ***Emociones,***
- ***Razón práctica,***
- ***Asociación,***
- ***Otras especies,***
- ***Recreación,***
- ***Control sobre el ambiente propio (Político y material).***

- Este listado de capacidades no puede entenderse como elementos separados ya que uno no tiene sentido sin el otro, la exclusión de uno limita las posibilidades del ser de las personas, por ello, el desarrollo y favorecimiento de todas y cada una de las capacidades es el vehículo en el que se retroalimentan la vivencia de la dignidad humana y se entrelaza con las condiciones materiales del contexto.

- Por tanto las acciones que se articulen desde el exterior para asistir y colaborar en el proceso de desarrollo de los poderes vitales de la mujer (y en general de todas las personas) y de sus capacidades humanas centrales, tendrán que estar pensadas, construidas y encaminadas desde el ámbito material y en los diversos aspectos que envuelven la vida de las personas con el fin de garantizar el ejercicio de las libertades humanas.