

## Tema 3. Hipertensión arterial Sistémica

### Hipertensión Arterial Sistémica en México

**E**fectivamente nuestro país es uno de los más afectados en el mundo por la presencia de

esta enfermedad, denominada como el asesino silencioso desde finales del siglo pasado. México, según las encuestas más recientes del año 2012, tiene una prevalencia global de la enfermedad de 31.5% entre los adultos. Esto quiere decir que en el país existe la presencia de la enfermedad en más de la tercera parte del total de habitantes. Los estados de la república que concentran una mayor proporción de hipertensos son Nayarit, Zacatecas, Sinaloa, Coahuila, Baja California Sur, Durango y Sonora ya que son éstos los estados en donde la presencia de enfermedad es mas importante llegando a afectar hasta al 40% o más de la población adulta. Lo que nos han enseñado estas encuestas realizadas en México es que uno de cada 2 hombres mayores de 60 años de edad es portador de Hipertensión arterial y lo más preocupante resultó ser que más del 60% de las mujeres mayores de 60 años de edad sufre este problema de salud y una buena proporción de enfermos ni siquiera tiene conocimiento de padecer la enfermedad. Aquí lo importante es que se trata de encuestas propias; es decir, encuestas mexicanas realizadas por mexicanos y que nos han permitido conocer nuestro panorama de enfermedad como país. Nuestro comportamiento en lo que respecta a enfermedades crónico-degenerativas, como lo es la Hipertensión Arterial Sistémica, es diferente al del resto del mundo y era realmente muy difícil tratar de solucionar un problema al que en realidad no conocíamos en nuestra propia casa, por así decirlo. Ahora que se cuenta con estadísticas nacionales será más efectiva cualquier intervención que se tenga que hacer en el país. No obstante, lo más importante es lo que cada uno hace en su propia casa por su salud y por educar en salud al resto de la familia. El mensaje fundamental es que la enfermedad no se detecta por los síntomas y que es imprescindible acudir con el médico para realizarnos una determinación de la presión arterial y si se identifica el problema, entonces poner todo de nuestra parte para controlarlo y evitar las consecuencias catastróficas que tiene la enfermedad cuando no es reconocida y/o tratada. Finalmente, en México, la Hipertensión Arterial Sistémica, en una causa importante de discapacidad y muerte, ya que sus consecuencias afectan a todos los órganos del cuerpo, particularmente al corazón, el cerebro y los riñones. Queda claro que es un compromiso individual el reconocer nuestra enfermedad y cuidarnos de la mejor manera posible.

Dr. Amir Gómez-León Mandujano  
Cardiólogo Geriatra  
Instituto Nacional de Geriátría