

Procesamiento de la información 4

Hipertensión arterial sistémica e insuficiencia cardiaca en el adulto mayor

Datos epidemiológicos de la población mexicana

EPIDEMIOLOGÍA DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Incidencia creciente y directamente proporcional a la edad

50 a 69 años	→	1 %
60 a 79 años	→	3-5 %
> 80 años	→	10 %



80 % de Hospitalizados son > 65 años

20´000,000 afectados

FASE FINAL DE TODAS LAS CARDIOPATÍAS

*Gerstenblith. CV disease in the elderly. 2005.
The American Journal of Medicine 2005;118: 342-348
Hunt et al 2009: ACC/AHA Practice Guidelines
J Am Geriatr Soc 2003; 51:699-709*

Dato 1

La Insuficiencia cardiaca es de incidencia creciente y su relación es proporcional con respecto de la edad.

Las estimaciones actualizadas nos dicen que entre el 1-2% de la población lo padece actualmente:

IC en México: 1´000,000 – 2´000,000 afectados

75,000 nuevos casos diagnosticados cada año

¿ Quienes son los individuos en riesgo?

Portadores de **Hipertensión arterial sistémica**

(31.5% de la población adulta y 50-60% de la población de mayores de 60 años)

Portadores de **Diabetes mellitus**

(9.2% de la población adulta)

Portadores de **Cardiopatía isquémica**

(El 20.5% de la población adulta con alguna complicación cardiaca tuvo un infarto agudo del miocardio y 19.2% en los adultos mayores de 60 años)

Portadores de **Dislipidemia**

(26.5% de la población adulta)

Obesidad infantil

(77% en niños y 47% en niñas)

Dato 2

Las personas en riesgo de padecer Insuficiencia cardiaca es el 50-60% de mayores de 60 años con hipertensión Arterial Sistémica.

ETIOLOGÍA: INSUFICIENCIA CARDIACA

SIMILAR A LOS MÁS JÓVENES → MULTIFACTORIAL EN VIEJOS

70 - 80 % de todos los enfermos

HIPERTENSIÓN

CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

JÓVENES

ANCIANOS

**MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA
MIOCARDIOPATÍA DILATADA IDIOPÁTICA**

AMILOIDOSIS CARDIACA