

1. 4. Edad avanzada y enfermedad cardiovascular

Aterosclerosis

De acuerdo con Badimón L. y Martínez G., J. en la Revista Española de Cardiología

(2006) la disfunción endotelial es una de las primeras manifestaciones de la enfermedad vascular y de arteriosclerosis.

La disfunción endotelial genera la aparición de capas de ateroma arterial, que al erosionar y romperse provocan aterotrombosis y esto resulta clínicamente en los síndromes isquémicos cardíacos y cerebro vasculares agudos y crónicos.

Queda claro que la disfunción endotelial da inicio al proceso de la aterosclerosis a partir del depósito de esteres de colesterol, actualmente es posible medir las arterias carótidas a partir de un ultrasonido vascular, parámetro que permite diagnosticar la aterosclerosis.

El grosor íntima/media marca de manera objetiva el riesgo de complicaciones vasculares cardíacas y debe ser menor a 0.8 mm.

Los datos estadísticos reportan una mayor incidencia de la **enfermedad arterotrombótica cerebral** que se incrementa después de los 65 años, en la cardiopatía coronaria después de los 45 años y en la fibrilación auricular después de los 70 años de edad.

Bibliografía

1. Badimón L. y Martínez G., J. (2006) Disfunción endotelial. En Revista Española de Cardiología, 6 A, pc. 21-30 Consultado: 05/08/14 Disponible: <http://www.revespcardiol.org/es/disfuncion-endotelial/articulo/13087918/>