

ESCALA DE RECURSOS SOCIALES OLDER AMERICAN AND RESOURCE SOCIALS (OARS)

- El entrevistador deberá llenar previamente los datos de información general que ya se conozcan.
- Llene los datos que se le solicitan **sin dejar ninguna pregunta sin contestar**.
- En las preguntas donde encuentre un cuadrado, **marque** con una **X** la opción elegida.
- En las preguntas donde encuentre una línea continua, conteste con **letra legible** lo que se le pide.

Nombre: _____

Edad: _____ Sexo: _____ Fecha: _____

1. ¿Su estado civil es?

- Soltero (a).
- Casado (a) o Unión Libre.
- Viudo (a).
- Divorciado (a).
- Separado (a).

2. Instrucción: Si la respuesta es casado(a), pregunte: ¿Vive su esposa(a)?

- No.
- Sí.

3. ¿Con quién vive usted? (Anote más de un número cuando sea necesario)

- Nadie.
- Esposo (a).
- Hijos (as).
- Nietos (as).
- Padres.
- Hermanos (as).
- Otros familiares políticos no incluidos en las categorías anteriores.
- Amigos (as).
- Cuidadores pagados
- Otros (especifique)

4. ¿Con cuántas personas vive?



5. ¿En el último año, cuántas veces visitó a su familia, amigos, durante los fines de semana o las vacaciones, o para ir de compras o de excursión?

- Nunca.
- Cada seis meses.
- Cada tres meses.
- Cada mes.
- Menos de una vez al mes o únicamente en vacaciones.
- Menos de una vez a la semana.
- 1 – 3 veces a la semana.
- Más de cuatro veces a la semana.

6. ¿ A cuántas personas conoce lo suficientemente bien como para visitarle en casa?

- Ninguna.
- Una ó dos.
- De tres a cuatro.
- Cinco ó más.

7. ¿ En la última semana, cuántas veces habló por teléfono con amigos, familiares u otros, ya sea porque les llamará usted o ellos le llamaran? (Aunque el sujeto carezca de teléfono la pregunta sigue haciéndose).

- Ninguna vez.
- Una vez a la semana.
- Dos a seis veces a la semana.
- Más de seis veces a la semana.
- Una vez al día.

8. ¿Cuántas veces en la última semana pasó algún tiempo con alguien que no vive con usted, ya sea porque lo visitaron, usted los visitó o salieron juntos?

- Ninguna vez.
- Una vez.
- 2 – 6 veces al día.
- Más de seis veces al día.

9. ¿Tiene alguien en quién confiar?.

- No
- Sí



10. ¿Se encuentra solo o se siente en soledad menudo, a veces o casi nunca?

- Casi nunca.
- Algunas veces.
- A menudo.

11. ¿Ve a sus familiares y amigos a menudo como quisiera, o se siente usted algo triste porque los ve poco?

- Algo triste por la poca frecuencia.
- Tan a menudo como quisiera.

12. Si alguna vez necesitase ayuda por encontrarse enfermo o incapacitado ¿Tendría quién le prestase ayuda, por ejemplo: su esposa, un miembro de su familia o un amigo?.

- No.
- Sí. *Si ha contestado Sí pregunte "A" y "B"*

A.- ¿Esa persona cuidaría de usted?

- Sólo de forma pasajera (para ir al médico, haciendo la comida, etc)
- Durante un corto período de tiempo (semanas hasta seis meses)
- De forma indefinida.

B.- ¿Quién sería esa persona?

Nombre:

Relación:

13. ¿Cómo considera la convivencia y apoyo de familiares y amigos?

- Muy insatisfactoria.
- Insatisfactoria.
- Muy satisfactoria.
- Satisfactoria

Evaluador: _____



Escala de evaluación

Evalúe los recursos sociales actuales de la persona a quien se valora, según la escala de seis puntos que se presentan a continuación. Haga un círculo alrededor del número que mejor describa las circunstancias actuales de la persona.

1. Recursos sociales excelentes: Las relaciones sociales son muy satisfactorias (*pregunta 13*) y amplias (conoce cinco o más personas que podría visitar, habla o le hablan por teléfono por lo menos una vez al día; tiene una persona en quien confiar, vive con cuatro o más personas, visita familiares o amigos por lo menos una vez por semana) y al menos una persona le cuidaría indefinidamente.

2. Buenos Recursos Sociales: Las relaciones sociales son satisfactorias (*pregunta 13*) y adecuadas (conoce de tres a cuatro personas que podría visitar, habla o le hablan por teléfono de dos a seis veces por semana; tiene una persona en quien confiar, vive al menos con tres personas, visita familiares o amigos por lo menos de una a tres vez al mes) y al menos una persona le cuidaría indefinidamente, o bien se podría obtener ayuda a corto plazo.

3. Levemente incapacitado socialmente: Las relaciones sociales son insatisfactorias (*pregunta 13*) de mala calidad y escasas (conoce de una a dos personas que podría visitar, habla o le hablan por teléfono una vez por semana al menos; tiene una persona en quien confiar, vive al menos con dos personas, visita familiares o amigos por lo menos una vez cada tres meses) por lo menos una persona le cuidaría indefinidamente, o bien se podría obtener ayuda a corto plazo.

4. Moderadamente incapacitado socialmente: Las relaciones sociales son insatisfactorias (*pregunta 13*) de mala calidad y escasas (conoce de una a dos personas que podría visitar, habla o le hablan por teléfono una vez por semana al menos; tiene una persona en quien confiar, vive con dos personas, visita familiares o amigos cada tres meses) y solo se podría obtener ayuda a corto plazo, o bien de vez en cuando.

5. Gravemente incapacitado socialmente: Las relaciones sociales son insatisfactorias (*pregunta 13*) de muy mala calidad y escasas (no conoce personas que podría visitar, habla o le hablan por teléfono una vez por semana al menos; no tiene personas en quien confiar, vive solo o con una personas, visita familiares o amigos cada seis meses) y solo se podría obtener ayuda a corto plazo y solo se conseguiría ayuda de vez en cuando.

6. Totalmente incapacitado socialmente: Las relaciones sociales son muy insatisfactorias (*pregunta 13*) de muy mala calidad y escasas (no conoce personas que podría visitar, ninguna vez habla o le hablan por teléfono; no tiene personas en quien confiar, vive solo, nunca visita familiares o amigos) y no se podría obtener ayuda de vez en cuando.

