

# ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (LAWTON)

FUNCIONALIDAD

## 1) Capacidad para usar teléfono

- Sí: Lo opera por iniciativa propia, lo marca sin problemas.
- Sí: Marca sólo unos cuantos números bien conocidos.
- Sí: Contesta el teléfono pero no llama.
- No: No usa el teléfono.

## 2) Transporte

- Sí: Se transporta solo.
- Sí: Se transporta solo, únicamente en taxi pero no puede usar otros recursos.
- Sí: Viaja en transporte colectivo acompañado.
- No: Viaja en taxi o auto acompañado.
- No: No sale.

## 3) Medicación

- Sí: Es capaz de tomarla a su hora y dosis correctas.
- No: Se hace responsable sólo si le preparan por adelantado.
- No: Es incapaz de hacerse cargo.

## 4) Finanzas

- Sí: Maneja sus asuntos independientemente.
- No: Sólo puede manejar lo necesario para pequeñas compras.
- No: Es incapaz de manejar dinero.

## 5) Compras

- Sí: Vigila sus necesidades independientemente.
- No: Hace independientemente sólo pequeñas compras.
- No: Necesita compañía para cualquier compra.
- No: Incapaz de cualquier compra.

## 6) Cocina

- Sí: Planea, prepara y sirve los alimentos correctamente.
- No: Prepara los alimentos sólo si se le provee lo necesario.
- No: Calienta, sirve y prepara pero no lleva una dieta adecuada.
- No: Necesita que le preparen los alimentos.

## 7) Cuidado del hogar

- Sí: Mantiene la casa solo o con ayuda mínima.
- Sí: Efectúa diariamente trabajo ligero eficientemente.
- Sí: Efectúa diariamente trabajo ligero sin eficiencia.
- No: Necesita ayuda en todas las actividades.
- No: No participa.

## 8) Lavandería

- Sí: Se ocupa de su ropa independientemente.
- Sí: Lava sólo pequeñas cosas.
- No: Todos se lo tienen que lavar

Sí (1 punto)	No (0 puntos)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Total /8

Lawton MP, et ál. Gerontologist. 1969;9(3):179. PMID: 5349366.  
Vergare J, et ál. Health Qual Life Outcomes. 2012;10:130. PMID: 23110491



Este material está registrado bajo licencia *Creative Commons Internacional*, con permiso para reproducirlo, publicarlo, descargarlo y/o distribuirlo en su totalidad únicamente con fines educativos y/o asistenciales sin ánimo de lucro, siempre que se cite como fuente al Instituto Nacional de Geriátria.

