

Escala de Depresión Geriátrica Geriatric Depression Scale (GDS)

Introducción.

La escala de depresión geriátrica fue creada por Jerome A. Yesavage y colaboradores, ha sido probada y utilizada extensamente en personas mayores. Durante su aplicación que toma alrededor de 5-7 minutos, se le pide a la persona a evaluar que responda con sí o no a las preguntas con respecto a cómo se ha sentido durante la última semana. Existen varias versiones desde 30 ítems; se revisará la versión de 15 ítems que se desarrolló en 1986; 10 ítems indican la presencia de síntomas depresivos si se responden afirmativamente, mientras que otros 5 ítems indican síntomas depresivos cuando se les da una respuesta negativa. La escala de depresión geriátrica, se ha probado en personas mayores por lo demás sanas, enfermas o con deterioro cognitivo leve a moderado; en distintos contextos como el comunitario, hospitalario y de cuidados prolongados.

Material requerido.

Cuestionario de la versión de 15 ítems de Escala de Depresión Geriátrica y una pluma.

Instrucciones:

Vea directamente a la persona, logre su atención y explíquele:

*“Le voy a hacer algunas preguntas para evaluar su **estado de ánimo**, tome en cuenta únicamente como se ha sentido durante la **última semana**, por favor responda con **Si o No**”.*

Hágale a la persona las preguntas de la Escala de Depresión Geriátrica en el orden indicado a continuación:

| | | |
|---|--------|--------|
| 1. ¿En general, está satisfecho(a) con su vida? | Sí (0) | No (1) |
| 2. ¿Ha abandonado muchas de sus tareas habituales y aficiones? | Sí (1) | No (0) |
| 3. ¿Siente que su vida está vacía? | Sí (1) | No (0) |
| 4. ¿Se siente con frecuencia aburrido(a)? | Sí (1) | No (0) |
| 5. ¿Se encuentra de buen humor la mayor parte del tiempo? | Sí (0) | No (1) |
| 6. ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle? | Sí (1) | No (0) |
| 7. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo? | Sí (0) | No (1) |
| 8. ¿Con frecuencia se siente desamparado(a), desprotegido(a)? | Sí (1) | No (0) |
| 9. ¿Prefiere usted quedarse en casa, más que salir y hacer cosas nuevas? | Sí (1) | No (0) |
| 10. ¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente? | Sí (1) | No (0) |
| 11. ¿En estos momentos, piensa que es estupendo estar vivo(a)? | Sí (0) | No (1) |
| 12. ¿Actualmente se siente un(a) inútil? | Sí (1) | No (0) |
| 13. ¿Se siente lleno(a) de energía? | Sí (0) | No (1) |
| 14. ¿Se siente sin esperanza en este momento? | Sí (1) | No (0) |
| 15. ¿Piensa que la mayoría de la gente está en mejor situación que usted? | Sí (1) | No (0) |

Registre la fecha, el nombre completo, la edad y el sexo de la persona evaluada.



Este material está registrado bajo licencia *Creative Commons International*, con permiso para reproducirlo, publicarlo, descargarlo y/o distribuirlo en su totalidad únicamente con fines educativos y/o asistenciales sin ánimo de lucro, siempre que se cite como fuente al Instituto Nacional de Geriátria.



Calificación

Se otorga 1 punto por cada respuesta que indica presencia de síntomas depresivos (**Si o No** en negritas)
Mientras mayor el puntaje, mayor la presencia de síntomas depresivos.

Calificación total: sumar los puntos por cada respuesta Si o No en negritas

La calificación máxima alcanzable es de 15 puntos.

Interpretación

| | |
|---------------------|---|
| 0-4 puntos | Se considera normal, sin síntomas depresivos. |
| 5-8 puntos | Indica la presencia de síntomas depresivos leves. |
| 9-10 puntos | Indica la presencia de síntomas depresivos moderados. |
| 12-15 puntos | Indica la presencia de síntomas depresivos graves. |

Referencias.

- Yesavage JA, Brink TL, Rose TL, et ál. Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. J Psychiatr Res. 1982-1983;17(1):37. PMID: 7183759.
- Baker FM, Espino DV. A Spanish version of the geriatric depression scale in Mexican-American elders. Int J Geriatr Psychiatry. 1997;12(1):21. PMID: 9050419.
- Marc LG, Raue PJ, Bruce ML. Screening performance of the 15-item geriatric depression scale in a diverse elderly home care population. Am J Geriatr Psychiatry. 2008;16(11):914. PMID: 18978252.
- Martínez de la Iglesia J, Onís-Vilches MC, Dueñas-Herrero R, et ál. Versión española del cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depresión en mayores de 65 años: adaptación y validación. Medifam. 2002; 12(10):620. Disponible en SciELO.

