

10 SEÑALES DE ADVERTENCIA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DETECCIÓN TEMPRANA ES IMPORTANTE

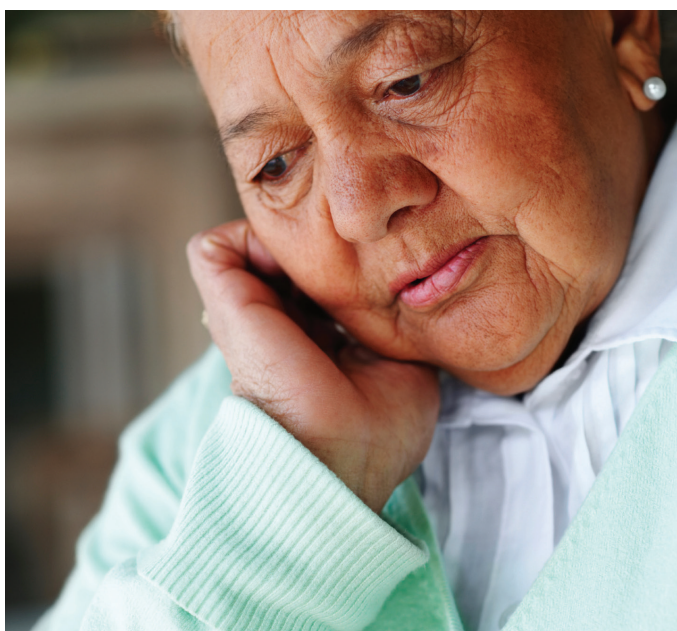


Hoy se
me perdió
la billetera
y la encontré
en el buzón
de correo.

ENTENDIENDO LA DEMENCIA

La memoria cambia a medida que una persona envejece. Algunas personas se dan cuenta de los cambios en ellos mismos antes que los demás se den cuenta. En otros casos, los familiares y los amigos son los primeros en notar cambios en la memoria, comportamiento o habilidades.

Puede ser difícil determinar la diferencia entre los cambios relacionados al envejecimiento y las primeras señales de la demencia, pero la pérdida de memoria que dificulta la vida cotidiana no es una parte típica del envejecimiento. La demencia es una lenta disminución de la memoria, el pensar y la capacidad de razonar. La forma más común de la demencia es la enfermedad de Alzheimer, un trastorno fatal que resulta en la pérdida de células cerebrales y de la función del cerebro.





¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

Señales del Alzheimer/demencia	Cambios típicos relacionados con la edad
El mal juicio y no poder tomar buenas decisiones	Tomar una mala decisión de vez en cuando
Inhabilidad de administrar un presupuesto	Olvidarse de pagar una cuenta
No saber la fecha o la temporada del año	Olvidarse de qué día es, pero recordarlo después
Dificultad en seguir una conversación	Olvidarse a veces de qué palabra usar
Colocar objetos fuera de lugar sin poder retroceder sus pasos anteriores para encontrarlos	Perder las cosas de vez en cuando

CONOZCA las 10 SEÑALES

DETECCIÓN TEMPRANA ES IMPORTANTE

La Alzheimer's Association® ha creado esta lista de señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia para identificar los problemas lo más temprano posible. Cada individuo puede experimentar una o más de estas señales a grados diferentes.

Si usted o una persona conocida experimentan cualquiera de estas señales, visite a un médico para encontrar la causa. Una diagnosis temprana le da la oportunidad de encontrar tratamiento y planear para su futuro.

APRENDA MÁS:

- » Visite **alz.org/10signs** para más información acerca de señales de advertencia.
- » Llame a nuestra línea de ayuda gratuita al **800.272.3900**, disponible las 24 horas, 7 días a la semana, para apoyo, información y referencias comunitarias.
- » Visite **alz.org/educacion** para acceder los talleres educativos disponibles en línea.

1. CAMBIOS DE MEMORIA QUE DIFICULTAN LA VIDA COTIDIANA.

Una de las señales más comunes del Alzheimer, especialmente en las etapas tempranas, es olvidar información recién aprendida. También se olvidan fechas o eventos importantes, se pide la misma información repetidamente, se depende con más frecuencia en sistemas de ayuda para la memoria (tales como notitas o dispositivos electrónicos) o en familiares para hacer las cosas que antes uno se hacía solo.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Olvidarse de vez en cuando de nombres o citas pero acordándose de ellos después.

2. DIFICULTAD PARA PLANIFICAR O RESOLVER PROBLEMAS.

Algunas personas experimentan cambios en su habilidad de desarrollar y seguir un plan o trabajar con números. Pueden tener dificultad en seguir una receta conocida o manejar las cuentas mensuales. Pueden tener problemas en concentrarse y les puede costar más tiempo hacer cosas ahora que antes.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Hacer errores de vez en cuando al sumar y restar.

3. DIFICULTAD PARA DESEMPEÑAR TAREAS HABITUALES EN LA CASA, EN EL TRABAJO O EN SU TIEMPO LIBRE.

A las personas que padecen del Alzheimer muy a menudo se les hace difícil completar tareas cotidianas. A veces pueden tener dificultad en llegar a un lugar conocido, administrar un presupuesto en el trabajo o recordar las reglas de un juego muy conocido.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Necesitar ayuda de vez en cuando para usar el microondas o grabar un programa de televisión.

4. DESORIENTACIÓN DE TIEMPO O LUGAR.

A las personas con el mal de Alzheimer se les olvidan las fechas, la temporada del año y el paso del tiempo. Pueden tener dificultad en comprender algo si no está en proceso en ese instante. Es posible que se les olvide a veces dónde están y cómo llegaron allí.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Confundirse sobre el día de la semana pero darse cuenta después.

5. DIFICULTAD PARA COMPRENDER IMÁGENES VISUALES Y CÓMO OBJETOS SE RELACIONAN UNO AL OTRO EN EL AMBIENTE.

Para algunas personas, tener problemas de la vista es una señal del Alzheimer. Pueden tener dificultad en leer, juzgar distancias y determinar color o contraste, lo cual puede causar problemas para conducir un vehículo.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Cambios de la vista relacionados con las cataratas.

6. NUEVOS PROBLEMAS CON EL USO DE PALABRAS EN EL HABLA O LO ESCRITO.

Los que padecen del Alzheimer pueden tener problemas en seguir o participar en una conversación. Es posible, también, que paren en medio de conversar sin idea de cómo seguir o que repitan mucho lo que dicen. Puede ser que luchen por encontrar las palabras correctas o el vocabulario apropiado o que llamen cosas por un nombre incorrecto (como llamar un “lápiz” un “palito para escribir”).

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Tener dificultad a veces en encontrar la palabra exacta al hablar.

7. COLOCACIÓN DE OBJETOS FUERA DE LUGAR Y LA FALTA DE HABILIDAD DE RETROCEDER SUS PASOS ANTERIORES.

Una persona con el Alzheimer suele colocar cosas fuera de lugar. Se les puede perder cosas sin poder retroceder sus pasos anteriores para poder encontrarlas. A veces es posible que acusen a los demás de robarles. Esto puede ocurrir más frecuentemente con el tiempo.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

De vez en cuando, colocar cosas en un lugar equivocado pero poder encontrarlas de nuevo al retroceder sus pasos anteriores.

8. DISMINUCIÓN O FALTA DEL BUEN JUICIO.

Las personas que padecen del Alzheimer pueden experimentar cambios en el juicio o en tomar decisiones. Por ejemplo, es posible que regalen grandes cantidades de dinero a las personas que venden productos y servicios por teléfono. Puede ser que presten menos atención al aseo personal.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Tomar una mala decisión de vez en cuando.

9. PÉRDIDA DE INICIATIVA PARA TOMAR PARTE EN EL TRABAJO O EN LAS ACTIVIDADES SOCIALES.

Una persona con la enfermedad de Alzheimer puede empezar a perder la iniciativa para ejercer pasatiempos, actividades sociales, proyectos en el trabajo o deportes. Es posible que tengan dificultad en entender los hechos recientes de su equipo favorito o en cómo ejercer su pasatiempo favorito. También pueden evitar tomar parte en actividades sociales a causa de los cambios que han experimentado.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Estar a veces cansado de las obligaciones del trabajo, de familia y sociales.

10. CAMBIOS EN EL HUMOR O LA PERSONALIDAD.

El humor y la personalidad de las personas con el Alzheimer pueden cambiar. Las personas con esta enfermedad pueden llegar a ser confundidas, sospechosas, deprimidas, temerosas o ansiosas. Se pueden enojar fácilmente en casa, en el trabajo, con amigos o en lugares donde están fuera de su ambiente.

¿Cuál es un cambio típico del envejecimiento?

Desarrollar maneras muy específicas de hacer las cosas y enojarse cuando la rutina es interrumpida.

Nota: Los cambios en humor que vienen con la edad también pueden señalar otra condición médica. Consulte a un médico si ve algunos cambios.



alz.org/espanol

- » Información sobre la enfermedad.
- » Hojas informativas sobre una variedad de temas para el cuidador.
- » Información y recursos sobre la seguridad.
- » Consejos para aliviar el estrés que experimente un cuidador.



alz.org/educacion

Cursos prácticos gratuitos en línea, que incluyen lo siguiente:

- » Lo básico: La pérdida de memoria, la demencia y la enfermedad de Alzheimer.



800.272.3900

Línea de ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana – Disponible todo el día, todos los días. La asistencia está disponible en español.

alzheimer's association®

La Alzheimer's Association es la principal organización voluntaria de la salud en el cuidado, la investigación y el apoyo del Alzheimer. Nuestra misión es eliminar la enfermedad de Alzheimer por medio del avance en la investigación científica; proporcionar y realizar el cuidado y el apoyo a todos los afectados; y reducir el riesgo de la demencia a través de la promoción de la salud cerebral.

**Nuestra visión es un mundo
sin la enfermedad de Alzheimer.**

800.272.3900 | alz.org®

Esta es una publicación oficial de la Alzheimer's Association pero se permite la distribución por organizaciones y/o individuos no afiliados. Dicha distribución no constituye una aprobación de esos terceros ni de sus actividades por parte de la Alzheimer's Association.