

DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES SEGÚN NIVEL DE DEPENDENCIA DE USUARIO

El Programa General de Actividades se distribuye teniendo en cuenta el estado cognitivo y el estado funcional de cada residente.

A continuación adjuntamos una tabla organizativa de distribución de actividades y programas según los criterios de discapacidad psíquica y discapacidad física



Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- Actividades:
 - Actividades Básicas de la vida diaria
 - Estimulación cognitiva
 - Lectura de periódicos
 - Grupo de conversación
 - Habilidades sociales
 - Gimnasia cerebral
- Ejercicios físicos completos
- Paseos
- Actividades al aire libre
- Taller de autocuidado
- Actividades avanzadas e instrumentales
- Ludoterapia (juegos de mesa)
- Manualidades
- Psicomotricidad
- Mutua ayuda
- Aula de mayores: Universidad de la tercera edad
- Musicoterapia

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- Actividades:
- Actividades Básicas de la vida diaria
- Estimulación cognitiva
- Lectura de periódicos
- Grupo de conversación
- Habilidades sociales
- Gimnasia cerebral
- Ejercicios físicos completos
- Paseos
- Actividades al aire libre
- Taller de autocuidado
- Actividades avanzadas e instrumentales
- Ludoterapia (juegos de mesa)
- Manualidades
- Psicomotricidad
- Mutua ayuda
- Aula de mayores: Universidad de la tercera edad
- Musicoterapia

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**

- Reentrenamiento en ABVD
- Micciones programadas
- Lectura de periódicos
- Grupo de conversación
- Habilidades sociales
- Gimnasia cerebral
- Ejercicios físicos completos
- Paseos

- Actividades al aire libre
- Salidas
- Actividades avanzadas e instrumentales
- Ludoterapia (juegos de mesa)
- Manualidades
- Psicomotricidad
- Mutua ayuda
- Paseos guiados

- Fisioterapia completa
- Aula de mayores
- Entrenamiento de la marcha
- Adaptación y entrenamiento en uso de ayuda técnica
- Reeducación de movilizaciones
- Estimulación cognitiva

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

• Actividades:

- Reentrenamiento en ABVD
- Micciones programadas
- Lectura de periódicos
- Grupo de conversación
- Habilidades sociales
- Coordinación psicomotriz
- Ejercicios adecuados
- Actividades al aire libre
- Salidas
- Actividades avanzadas e instrumentales
- Ludoterapia (juegos de mesa)
- Laborterapia
- Gimnasia cerebral
- Mutua ayuda
- Estimulación cognitiva
- Mantenimiento de actividades instrumentales
- Movilizaciones pasivas
- Bipedestación (estar en dos pies)

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**
 - Mantenimiento y supervisión ABVD
 - Micciones orientadas (horarios fijos para ir al baño)
 - Lectura de periódicos.
 - Estimulación cognitiva
 - Entrenamiento de memoria
 - Grupo de conversación
 - Tabla de gimnasia
 - Ejercicios de suelo pélvico
 - Paseos
 - Actividades al aire libre
 - Salidas
 - Supervisión de actividades instrumentales residuales
 - Ludoterapia
 - Manualidades
 - Fisioterapia
 - Psicomotricidad
 - Adaptación al entorno
 - Mutua ayuda

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**
 - Mantenimiento y reeducación ABVD
 - Micción orientada
 - Lectura de periódicos
 - Estimulación cognitiva
 - Entrenamiento de memoria
 - Grupo de conversación
 - Tabla de gimnasia
 - Ejercicios de suelo pélvico
 - Paseos
 - Actividades al aire libre
 - Supervisión de actividades instrumentales residuales
 - Ludoterapia (juegos de mesa)
 - Laborterapia
 - Psicomotricidad
 - Adaptación al entorno
 - Mutua ayuda
 - Entrenamiento en marcha
 - Adaptación y entrenamiento en uso de ayuda técnica

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**

- Reeducción en ABVD
- Micción programada
- Lectura de periódico
- Estimulación cognitiva
- Entrenamiento de memoria
- Grupo de conversación
- Coordinación psicomotriz

- Ejercicios de suelo pélvico
- Paseos
- Actividades al aire libre
- Salidas
- Supervisión de actividades instrumentales residuales
- Ludoterapia (juegos de mesa)
- Laborterapia

- Psicomotricidad
- Adaptación al entorno
- Mutua ayuda
- Paseos guiados
- Fisioterapia completa
- Reeducción
- Transferencias

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**
 - Reeducción en ABVD
 - Micción programada
 - Lectura de periódico
 - Estimulación cognitiva
 - Entrenamiento de memoria
 - Grupo de conversación
 - Tabla de gimnasia
 - Ejercicio de suelo pélvico
 - . Actividades al aire libre
 - Salidas
 - Supervisión de actividades instrumentales residuales
 - Ludoterapia
 - Laborterapia
 - Psicomotricidad
 - Adaptación al entorno
 - Mutua ayuda
 - Supervisión actividades instrumentales
 - Movilizaciones pasivas
 - Bipedestación

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Demencia leve

Demencia moderada

Demencia severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**
 - Entrenamiento ABVD residuales
 - Micciones programadas TOR
 - Entrenamiento de memoria
 - Salidas
 - Ludoterapia
 - Psicomotricidad
 - Paseos
 - Mantenimiento nivel de funcionalidad
 - Estimulación cognitiva
 - Estimulación psicomotriz
 - Adaptación al entorno

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**
 - Entrenamiento ABVD residuales
 - Micciones programadas
 - Entrenamiento de memoria
 - Salidas
 - Ludoterapia
 - Psicomotricidad
 - Paseos
 - Mantenimiento nivel alfabetización
 - Adaptación al entorno
 - Fisioterapia completo
 - Entrenamiento para la marcha
 - Adaptación al entorno
 - Mantenimiento uso ayuda técnica

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**
 - Entrenamiento ABVD residuales
 - Micciones programadas TOR
 - Entrenamiento de memoria
 - Salidas
 - Ludoterapia
 - Psicomotricidad
 - Paseos
 - Mantenimiento nivel alfabetización
 - Adaptación al entorno
 - Fisioterapia completo
 - Entrenamiento para la marcha
 - Adaptación al entorno
 - Mantenimiento uso ayuda técnica
 - Transferencias

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**
 - Entrenamiento ABVD residuales
 - Micciones programadas
 - Entrenamiento de memoria
 - Ludoterapia
 - Psicomotricidad
 - Mantenimiento nivel de alfabetización
 - Adaptación al entorno
 - Fisioterapia completo
 - Adaptación al entorno
 - Mantenimiento uso ayuda técnica
 - Movilizaciones pasivas
 - Bipedestación

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

Actividades:

- Entrenamiento ABVD residuales
- Micciones programadas
- Entrenamiento de memoria
- Ludoterapia
- Psicomotricidad
- Mantenimiento nivel de alfabetización

- Adaptación al entorno
- Fisioterapia completo
- Adaptación al entorno
- Mantenimiento uso ayuda técnica
- Movilizaciones pasivas
- Bipedestación

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**
 - Mantenimiento ABVD residuales
 - Micciones programadas
 - TOR
 - (Terapia Ocupacional Recreativa)
 - Reminiscencias
 - Adaptación al entorno
 - Psicomotricidad
 - Entrenamiento marcha
 - Fisioterapia
 - Mantenimiento uso ayuda técnica
 - Paseos

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**

- Mantenimiento ABVD residuales
- Micciones programadas TOR
- Reminiscencias
- Adaptación al entorno
- Psicomotricidad

- Entrenamiento marcha
- Fisioterapia
- Mantenimiento uso ayuda técnica
- Paseos
- Transferencias

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:**

- Mantenimiento ABVD residuales
- Micciones programadas TOR
- Reminiscencias
- Adaptación al entorno

- Psicomotricidad
- Fisioterapia
- Ludoterapia
- Transferencias movilizaciones pasivas
- Fisioterapia pasiva

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- **Actividades:** Ayuda en todas las actividades básicas de la vida diaria, estimulación pasiva, ejercicios de sensopercepción, masaje, movilización continua.

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- Actividades: Ayuda en todas las actividades básicas de la vida diaria, estimulación pasiva, ejercicios de sensopercepción, masaje, movilización continua.

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

Actividades: Ayuda en todas las actividades básicas de la vida diaria, estimulación pasiva, ejercicios de sensopercepción, masaje, movilización continua.

Distribución de actividades según nivel de dependencia de usuario

Estado
cognitivo
normal

Deterioro
cognitivo

Demencia
leve

Demencia
moderada

Demencia
severa

Estado funcional

Independiente

Independiente
con ayuda técnica

Parcialmente
dependiente

Dependiente

- Actividades:
 - Movilizaciones pasivas
 - Fisioterapia respiratoria
 - Control postural y sedestación
 - Estimulación sensorial
 - Estimulación senso-percepción

Bibliografía

Martínez Gómez J.M, Martín García S,
Bohórquez Rodríguez A, Gómez Martín P.
“Gestión Asistencial de residencias para
Mayores”. Grupo Eulen. Barcelona , España.
2003