



Epidemiología de las demencias

Enfermedad de Alzheimer y otras demencias

Manual para primer nivel de atención
Isaac Acosta

Estimación de las demencias

Una revisión de las demencias de un caso de demencia a nivel mundial fue realizada en el 2009 por la Asociación Internacional de Geriátricos y Gerontólogos (IAGG) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se estima que en el mundo hay 35 millones de personas con demencia, con un aumento proyectado de 65 millones en el 2030. Se estima que en el mundo hay 35 millones de personas con demencia en el 2009.



Demencia y riesgo de enfermedades

La demencia es un síndrome que puede ser causado por una variedad de factores, incluyendo enfermedades crónicas como la hipertensión, el colesterol alto, la diabetes y la obesidad. El riesgo de demencia aumenta con la edad, pero también puede ser influenciado por factores de estilo de vida como la dieta, el ejercicio y el consumo de alcohol.

Frecuencia

De entre los indicadores que permiten conocer el impacto de las enfermedades, el primero es su frecuencia. Para el caso de las demencias se estimaron en 2010 aproximadamente 38 millones de personas afectadas y se proyectaron para 2050 cerca de 115 millones de casos en el mundo (ADI, 2009).

Alzheimer

El Alzheimer es la enfermedad de Alzheimer, que es la causa más común de demencia. Se caracteriza por la pérdida de memoria y la disminución de la capacidad de pensar y razonar.

Demencia vascular

La demencia vascular es una enfermedad que se produce por la pérdida de tejido cerebral debido a la enfermedad de Alzheimer, que es la causa más común de demencia. Se caracteriza por la pérdida de memoria y la disminución de la capacidad de pensar y razonar.

Incidencia

A la fecha, los datos de la incidencia de la demencia en personas mayores son muy limitados para evaluar el impacto de su evolución y su impacto en la calidad de vida de las personas afectadas. La mayoría de los estudios se han centrado en la incidencia de la demencia en personas mayores de 65 años, con una incidencia de aproximadamente 10 a 15 por 1000 personas mayores de 65 años al año (Folstein et al., 2003; Kalaria et al., 2003).

Mortalidad

Existen pocos datos sobre la mortalidad de las demencias, debido a una falta de información sobre la causa de muerte y la información que se proporciona en el certificado de defunción. La mayoría de los estudios se han centrado en la mortalidad de las demencias en personas mayores de 65 años, con una mortalidad de aproximadamente 10 a 15 por 1000 personas mayores de 65 años al año (Folstein et al., 2003; Kalaria et al., 2003).

Alzheimer

El Alzheimer es la enfermedad de Alzheimer, que es la causa más común de demencia. Se caracteriza por la pérdida de memoria y la disminución de la capacidad de pensar y razonar.

Demencia vascular

La demencia vascular es una enfermedad que se produce por la pérdida de tejido cerebral debido a la enfermedad de Alzheimer, que es la causa más común de demencia. Se caracteriza por la pérdida de memoria y la disminución de la capacidad de pensar y razonar.

Casos nuevos

El número de casos nuevos de demencia en el mundo ha aumentado en los últimos años, debido a un aumento de la esperanza de vida y a un aumento de la incidencia de la demencia en personas mayores de 65 años.

Conclusión

La demencia es una enfermedad que puede ser causada por una variedad de factores, incluyendo enfermedades crónicas como la hipertensión, el colesterol alto, la diabetes y la obesidad. El riesgo de demencia aumenta con la edad, pero también puede ser influenciado por factores de estilo de vida como la dieta, el ejercicio y el consumo de alcohol.



Iniciemos

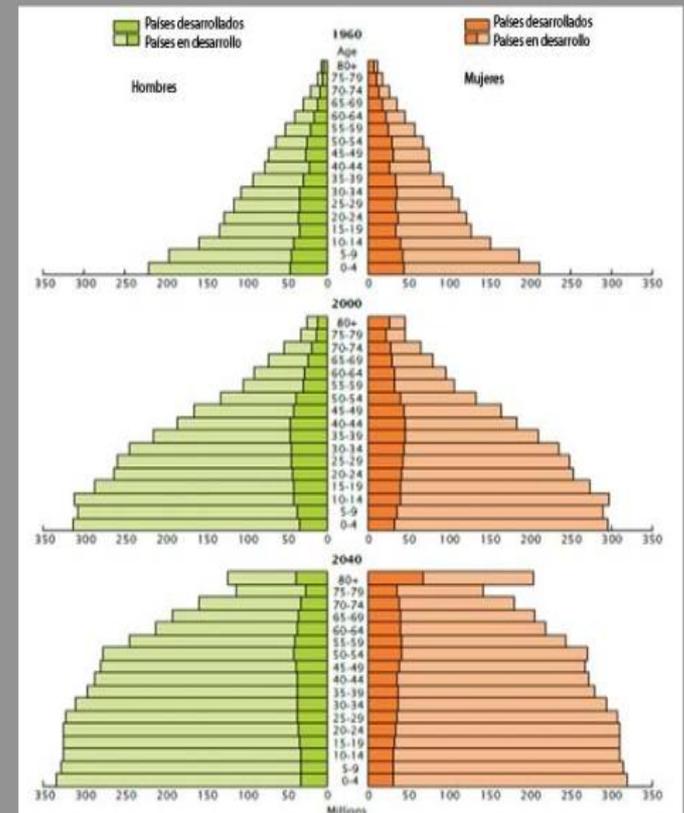
La población del mundo se ha incrementado de manera exponencial en la última mitad del siglo XX, las principales causas han sido la reducción en la mortalidad infantil y el incremento en la expectativa de vida, como consecuencia del desarrollo tecno-científico y las medidas socio-sanitarias que ha traído la industrialización de la sociedad.



Pirámide poblacional

En las pirámides poblacionales siempre estaban más representados los grupos de menor edad que los grupos de edad mayor.

En las últimas décadas, cambios importantes en las organizaciones política, social y de salud han originado una estructura poblacional distinta en que las edades mayores están cada vez más representadas, es decir, las pirámides poblacionales tienen cúspides cada vez más anchas, casi tanto como las bases, hecho que se manifiesta a nivel mundial como: envejecimiento.



Fuente: Kinsella and Wan (2009)

Transición demográfica

Este hecho ha ocasionado una transformación en la forma en que envejecen, enferman y mueren las poblaciones, fenómeno denominado “transición epidemiológica”.

Dicho proceso de transición ha sucedido de manera heterogénea a nivel mundial, pues en algunos países sucedió en un período de casi un siglo mientras que en otros ha sucedido en algunas décadas.

Enfermedad y transición epidemiológica

La reducción de las enfermedades con componentes infecto-contagiosos y la transformación demográfica ha permitido y destacado la necesidad de atender las enfermedades de efecto crónico o degenerativo y sus consecuencias, pues en la actualidad las enfermedades están más asociadas a la discapacidad y a la dependencia que a la mortalidad, un ejemplo es la demencia.



Estimación de las demencias

Una revisión de las estimaciones de los casos de demencia a nivel mundial fue publicada en el 2009 por la Asociación Internacional de la Enfermedad de Alzheimer (Alzheimer's Disease International [ADI]), señala que gran parte del crecimiento exponencial de las personas afectadas con este padecimiento sucederá en los países en desarrollo en donde residirán aproximadamente el 80% de las más de 115 millones de personas afectadas en el 2050.

Frecuencia

De entre los indicadores que permiten conocer el impacto de las enfermedades, el primero es su frecuencia, para el caso de las demencias se estimaron en 2010 aproximadamente 38 millones de personas afectadas y se proyectaron para 2050 cerca de 116 millones de casos en el mundo (ADI, 2009).

Incidencia

A la fecha, los datos de la incidencia de la demencia en nuestras poblaciones son muy limitados pues requieren el seguimiento de un extenso grupo de personas a través del tiempo. La mayoría de los estudios concuerdan en que la incidencia para la demencia se eleva de una manera notable entre los 60 y los 85 años de edad (Ferri et al., 2005, Kalaria et al., 2008).



Mortalidad

Existen pocos datos sobre la mortalidad de las demencias teniendo una tasa de mortalidad más alta la demencia vascular en comparación con la enfermedad de Alzheimer; la mayoría de los estudios se han realizado a partir de los certificados de defunción, que para este síndrome son poco fiables, dado que el médico no utiliza el término demencia como causa de muerte, sino que hace referencia a otras enfermedades intercurrentes o complicaciones que se presentan durante las fases avanzadas de la misma (Sosa et al., 2005).

Alzheimer

En términos generales, se puede decir que la enfermedad de Alzheimer es la principal forma de demencia con una frecuencia de 50 a 70% del total de las demencias, seguida de la demencia vascular, con 30-60%.

El 10-20% restante lo ocupan las demencias mixtas, (demencia vascular+enfermedad de Alzheimer, 5.10%), las demencias frontotemporales (3-6%) y otras formas de demencia (1-3%) (Sosa, 2005).

Casos nuevos

En relación a la velocidad de aparición de casos nuevos de demencia en México en la literatura solo se encuentran dos reportes disponibles que señalan que existen anualmente entre 27 y 30 casos nuevos de demencia por cada 1000 personas de 60 años o más (Cuadro 2) (Prince et al., 2012, Mejia-Arango and Gutierrez, 2011).

Con base en la información disponible se han hecho proyecciones específicas para México en torno a las demencias que estiman que de los casi 25 millones de personas mayores de 65 años que se esperan para 2050, aproximadamente 3 millones doscientas mil personas padecerán demencia.

Conclusión

La población mundial se ha incrementado exponencialmente en los últimos años, como consecuencia principalmente de las medidas socio-sanitarias y técnico-científicas, esto ha tenido como consecuencia una transformación demográfica y secundariamente una transición epidemiológica.

Dichos cambios, sucedidos a nivel mundial han ocurrido también en la región latinoamericana y en el territorio nacional produciendo transformaciones en la forma en que enferman y envejecen las poblaciones.

En la actualidad las enfermedades están más asociadas a la discapacidad y a la dependencia que a la mortalidad, como sucede con las “demencias”. Se estima que existen cerca de 40 millones de personas afectadas por esta enfermedad a nivel mundial, en México se estima una prevalencia cercana al 8%, y una incidencia 30 casos nuevos por cada 1000 personas mayores de 65 años anualmente, se estima que para 2050 existirán cerca de tres millones de personas afectadas en México.