

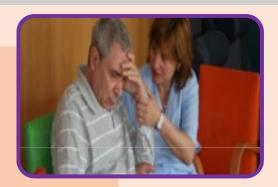
Crisis de Claudicación familiar



Definición: Incapacidad de los miembros de la familia para ofrecer una respuesta adecuada a las múltiples demandas y necesidades del paciente.

Factores que intervienen:

- Tipo de familia
- Lugar de residencia
- Trayectoria de la enfermedad
- Vigencia de problemas anteriores no resueltos
- Incomunicación



PREVENCIÓN DE LA CRISIS DE CLAUDICACIÓN FAMILIAR:

CON RELACIÓN AL PACIENTE:

- · Información y comunicación franca y honesta con el equipo
- · Escucha atenta de sus preocupaciones y prioridades
- · Relación de ayuda eficaz
- · Seguridad de continuidad de los cuidados
- · Implementación y mantenimiento del rol familiar y social
- · Mantener, dentro de lo posible, un ritmo tolerable de deterioro psico-físico
- Adaptación paulatina a las limitaciones producidas por la enfermedad
- · Apoyo psico emocional
- · Participación en la planificación y evaluación de cuidados terapias
- · Espacio y tiempo para la expresión de emociones y sentimientos de duelo anticipado
- · Seguridad y protección física
- · Adecuado control de síntomas

CON RELACIÓN A LOS MIEMBROS DEL GRUPO FAMILIAR:

- · Inclusión de la familia dentro de la unidad a tratar
- · Escucha atenta de demandas y sugerencias
- · Darles tiempo para que asuman la situación
- · Información puntual, adecuada, honesta, comprensible y continua sobre la evolución
- · Entrenamiento y participación en las tareas del
- · Implicación del mayor número de miembros posible
- · Facilitar el descanso en caso de agotamiento de cuidador principal único, en unidad de corta estancia
- · Entrenamiento en técnicas de control de síntomas
- · Información sobre recursos disponibles en la comunidad
- · Fijar objetivos plausibles a corto y mediano plazo
- · Vivir y cuidar el día a día
- · Reducir los efectos negativos de la conspiración del silencio en el paciente estimulando la comunicación entre los miembros
- · Soporte y apoyo psico-emocional individual y grupal
- · Facilitar la aclaración y resolución de conflictos en el seno familiar
- · Detectar patologías en otros miembros de la familia y recomendar la ayuda de otros profesionales
- · Ayudar a la familia a utilizar sus propios recursos en la solución de sus problemas
- · Corrección y respeto en el trato



