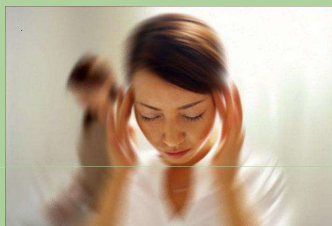


CRISIS DE CLAUDICACIÓN FAMILIAR

Es una **urgencia** identificarla

El cuidador se siente **incapaz de cuidar** a su familiar enfermo.

SÍNTOMAS:



- Fatiga
- Depresión
- Aislamiento social
- Insomnio
- Sensación de fracaso
- Deshumanización
- Pobre concentración y rendimiento

¿ QUÉ PODEMOS HACER PARA AYUDAR AL CUIDADOR EN CRISIS?

- Planear por parte del médico del enfermo las necesidades del cuidador.
- Descansos
- Terapias de grupo
- Reconocer su labor
- Apoyo familiar y social.



RECUERDA SI ERES CUIDADOR BUSCA APOYO

¡ Tú eres quien nos conecta a tu familiar enfermo no estás solo estamos contigo ¡

