

1. Utiliza el formato proporcionado en Powerpoint que tiene la medida del gafete (10 x 6 cm).
2. El gafete incluye:
 - Título
 - Texto que sintetiza la información
 - Al menos 3 elementos gráficos como: formas, flechas, líneas, iconografía, colores, tipografías, etc.
 - Nombre del autor
3. Conserva el logotipo del curso ya incluido en el formato.
4. La distribución y proporción del contenido se adecúa a la medida del gafete y se visualiza claramente.
5. Entrega a tiempo el gafete en la Biblioteca de Urgencias Médicas según la categoría o tema correspondiente.



Experiencia subjetiva de dificultad respiratoria originada por interacción de factores fisiológicos, psíquicos, social y ambiental. Suele acelerar la muerte y se acompaña por lo general de angustia



D I S N E A T E R M I N A L



Causas:

Oclusión de la vía aérea; Neumonía
Enfermedades pulmonares
Derrame pericárdico, pleural; ascitis
Síndrome de vena cava
Anemia
Ansiedad
Enfermedades neuromusculares
Enfermedades neurodegenerativas (demencia y trastornos con nivel bajo de conciencia)

Tratamiento

Medidas generales y manejo farmacológico:



MEDIDAS GENERALES

- ✓ Posición cómoda
- ✓ Conservación energía (ayuda para deambulación)
- ✓ Distractores
- ✓ Compañía
- ✓ Reforzar entrenamiento muscular
- ✓ Limitar número de personas en habitación
- ✓ Corrientes de aire hacia la cara mediante ventilador
- ✓ Evitar estrés emocional.



FARMACOLÓGICO:

- Valorar uso de oxígeno suplementario
- Opioides:
 - Morfina (dosis según respuesta)
- Ansiolíticos:
 - Lorazepam
 - Diazepam
 - Midazolam

