



La dedicación de los cuidadores a sus familiares implica un enorme desgaste físico y mental que altera su vida en todos los aspectos: emocional, laboral y social. Esto a la larga puede provocar incapacidad para seguir atendiendo las necesidades del paciente, por lo que es indispensable que el cuidador mantenga sus redes sociales y familiares de apoyo, que cuente con la información médica concreta del

personal de salud, para de esta forma mantener su bienestar físico y emocional, disminuir el estrés y evitar en la medida de lo posible la crisis de claudicación familiar.