



Crisis de Claudicación familiar



Definición: Incapacidad de los miembros de la familia para ofrecer una respuesta adecuada a las múltiples demandas y necesidades del paciente.

Factores que intervienen:

- ❖ Tipo de familia
- ❖ Lugar de residencia
- ❖ Trayectoria de la enfermedad
- ❖ Vigencia de problemas anteriores no resueltos
- ❖ Incomunicación



PREVENCIÓN DE LA CRISIS DE CLAUDICACIÓN FAMILIAR:

CON RELACIÓN AL PACIENTE:

- Información y comunicación franca y honesta con el equipo
- Escucha atenta de sus preocupaciones y prioridades
- Relación de ayuda eficaz
- Seguridad de continuidad de los cuidados
- Implementación y mantenimiento del rol familiar y social
- Mantener, dentro de lo posible, un ritmo tolerable de deterioro psico-físico
- Adaptación paulatina a las limitaciones producidas por la enfermedad
- Apoyo psico emocional
- Participación en la planificación y evaluación de cuidados terapias
- Espacio y tiempo para la expresión de emociones y sentimientos de duelo anticipado
- Seguridad y protección física
- Adecuado control de síntomas

CON RELACIÓN A LOS MIEMBROS DEL GRUPO FAMILIAR:

- Inclusión de la familia dentro de la unidad a tratar
- Escucha atenta de demandas y sugerencias
- Darles tiempo para que asuman la situación
- Información puntual, adecuada, honesta, comprensible y continua sobre la evolución
- Entrenamiento y participación en las tareas del cuidado
- Implicación del mayor número de miembros posible
- Facilitar el descanso en caso de agotamiento de cuidador principal único, en unidad de corta estancia
- Entrenamiento en técnicas de control de síntomas
- Información sobre recursos disponibles en la comunidad
- Fijar objetivos plausibles a corto y mediano plazo
- Vivir y cuidar el día a día
- Reducir los efectos negativos de la conspiración del silencio en el paciente estimulando la comunicación entre los miembros
- Soporte y apoyo psico-emocional individual y grupal
- Facilitar la aclaración y resolución de conflictos en el seno familiar
- Detectar patologías en otros miembros de la familia y recomendar la ayuda de otros profesionales
- Ayudar a la familia a utilizar sus propios recursos en la solución de sus problemas
- Corrección y respeto en el trato
- Amor

