

¿Qué es la sedación paliativa?

Se entiende por sedación paliativa a la administración deliberada de fármacos, en las dosis y combinaciones requeridas para reducir la consciencia de un paciente con enfermedad avanzada o terminal, tanto como sea preciso para aliviar adecuadamente uno o más síntomas refractarios y con su consentimiento explícito

Objetivo: es el alivio del sufrimiento del enfermo mediante una reducción proporcionada del nivel de consciencia.

Tipos de sedación:

Intermitente:
presenta periodos de alerta

Continua:
disminuye el nivel de consciencia de forma permanente

Superficial:
permite la comunicación del paciente, verbal o no verbal

Profunda:
mantiene al paciente en estado de inconsciencia.

¿Qué se requiere para iniciar una sedación paliativa?

1. El diagnóstico de uno o más síntomas refractarios.
2. Una indicación terapéutica correcta efectuada por un médico
3. Consentimiento explícito del enfermo, o de la familia cuando el paciente se considere incompetente

Los fármacos más utilizados para la sedación son:

- Benzodiazepinas
- Neurolépticos
- Barbitúricos
- Anestésicos.
- La administración de fármacos debe ser en las dosis y combinaciones necesarias hasta lograr el nivel de sedación adecuado.

Realizado:

Esmeralda M. Maldonado Maldonado