

# Crisis de claudicación Familiar



Cuidar a un miembro de la familia puede ocasionar desgaste biospsicosocial en los cuidadores, además un cansancio constante.



A esto se le conoce como sobrecarga, incluso padecer el síndrome de Burnout. Esto depende de factores ambientales, sociales, familiares, físicos, arquitectónicos, entre otros.



Es necesario optimizar redes de apoyo, para que tanto el paciente como el cuidador tengan atención y tiempo de calidad. Así el cuidador no colapsará.

**¡Cuidate Cuidador!**

