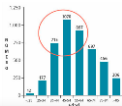


# Disnea en paciente terminal.



“Experiencia subjetiva de incomodidad respiratoria con sensaciones cualitativas distintas en intensidad” (Sociedad Americana de Tórax) Es una compleja sensación de falta de aire.



La disnea es el cuarto síntoma más frecuente después de la pérdida de peso, anorexia y dolor.

## Valoración

Los pacientes con cáncer frecuentemente reportan disnea significativa y angustiada, sin signos típicos de dificultad respiratoria como taquipnea o desaturación de oxígeno. La disnea debe ser evaluada por su calidad su intensidad y su impacto en actividades generales.

## Tratamiento

-Intervención médica de acuerdo a etiología de la disnea.

-El objetivo es adaptar el tratamiento y orientar la exploración para mejorar la calidad de vida. Esto implica el uso de cinco clases diferentes de fármacos: *los opioides, broncodilatadores, corticosteroides, psicotrópicos, anticolinérgicos.*

## No farmacológico

Medio ambiente aireado y relajante reducir al mínimo el consumo de agua parenteral, evitar la ingesta oral y evitar aspiraciones agotadoras.

