

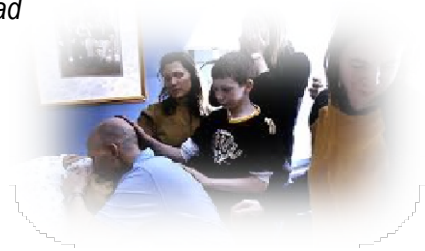
Crisis Claudicación familiar

Ha sido definida como: "La manifestación implícita o explícita, de la pérdida de capacidad de la familia para ofrecer una respuesta adecuada a las demandas y necesidades del enfermo a causa de un agotamiento o sobrecarga."



La conspiración del silencio...

Es una alteración frecuente de la comunicación familiar producto de patrones culturales que pretenden la protección del enfermo del sufrimiento derivado de conocer la realidad



Miedos familiares más comunes

- ❖ Que el enfermo no vaya a recibir la atención adecuada
- ❖ Hablar de la enfermedad
- ❖ Que el enfermo adivine que se muere
- ❖ Que ellos mismos traicionen el pacto de silencio
- ❖ A estar solos con el enfermo en el momento de la muerte
- ❖ A no estar presentes cuando muera
- ❖ A no saber identificar la muerte
- ❖ A la soledad después de la muerte

Aspectos que deben ser fomentados-favorecidos por la intervención de los profesionales en la atención de la familia

1. La comunicación efectiva intrafamiliar
2. La transición progresiva hacia los nuevos roles que es preciso desarrollar
3. La distribución de las tareas
4. No anulación de las capacidades del enfermo.
5. Favorecer su autocuidado
6. Reconocimiento de la importancia del cuidador familiar primario Identificación y ejecución de actividades que disminuyan la sobrecarga del cuidador
7. Mantenimiento de la rutina familiar: disminuir la alteración que provoca la enfermedad
8. Recepción del apoyo social interno (apoyo aportado por sus miembros)
9. Recepción del apoyo externo a la familia. Evitar el aislamiento social

