

# Claudicación familiar

**Definición:** incapacidad temporal de los miembros de la familia para seguir administrando cuidados de forma adecuada a las múltiples demandas y necesidades del paciente. Que dificulta mantener una comunicación positiva con el paciente, entre los miembros sanos de la familia y de éstos con el equipo de cuidados



## ¿Por qué se produce?

- Estrés mantenido
- Falta de apoyo familiar
- Falta de recursos materiales y clínicos
- La aparición de síntomas nuevos o el agravamiento de algunos preexistentes
- Dudas sobre el tratamiento previo o su evolución
- Sentimientos de pérdida, miedo, incertidumbre, agotamiento del cuidador

## Síntomas:

- Bloqueo físico y psicológico que paraliza la capacidad de cuidar.
- Irritabilidad.
- Baja concentración • insomnio, fatiga crónica.
- Deshumanización, maltrato
- Ansiedad y depresión. Descuido
- Sensación de fracaso. Mayor automedicación
- Síntomas somáticos. aislamiento



## Prevención

- Inclusión de la familia y paciente como unidad a tratar.
- Escucha atenta de sus demandas, información puntual, adecuada, honesta, comprensible y continua sobre la enfermedad y su evolución.
- Entrenamiento y participación en las tareas de cuidado.
- Implicación del mayor número de miembros posible.
- Facilitar el descanso en caso de agotamiento del cuidador principal. Información sobre recursos disponibles en la comunidad.
- Fijar objetivos plausibles a corto y medio plazo.
- Soporte y apoyo psicoemocional individual y grupal.
- Facilitar la aclaración y resolución de conflictos en el seno familiar
- Detectar patologías en otros miembros de la familia y recomendar las intervenciones de otros profesionales.

