

DISNEA TERMINAL

Sensación de falta de aire acompañada de sensación de angustia y a veces de muerte inminente provocada por obstrucción o compresión de las vías respiratorias.



CAUSAS:

- Compresión tumoral
- Derrame pleural
- Fibrosis pulmonar
- EPOC/Asma
- Ansiedad
- Deterioro del estado de conciencia
- Anemia severa
- Arritmias

TRATAMIENTO



- Posición semisentada
- Ropa suelta
- Compañía permanente
- Aire fresco sobre el rostro
- Ejercicios de relajación
- Valorar oxigenoterapia



- Morfina oral
- Benzodiazepinas para controlar ansiedad
- Butilioscina para disminuir secreciones
- Sedación terminal

El apoyo médico y familiar son la clave

