

CRISIS DE CLAUDICACIÓN FAMILIAR

(Cuidados Paliativos)



¿QUÉ ES?



- Es una urgencia, en la que si el cuidador no es relevado de su función al menos de forma temporal.
- ¿QUÉ RIESGOS IMPLICA?
- Se corre el riesgo de que brinde atención inadecuada; que incluso puede incidir en el maltrato y abandono.

¿QUÉ LA CAUSA?



- La carga objetiva (cantidad de tareas, tiempo, y esfuerzo dedicado al cuidado) y subjetiva (las actitudes y reacciones ante la necesidad de cuidar) del cuidador.
- Deficiencias o ausencia de estrategias de auto cuidado personal.

MEDIDAS GENERALES DE INTERVENCIÓN



- Los miembros del equipo necesitan estar atentos a las situaciones familiares para intervenir en caso necesario.
- Brindar psicoeducación útil para enfrentar las necesidades específicas de cuidado.
- Brindar estrategias de autocuidado del cuerpo, las emociones y las relaciones.

