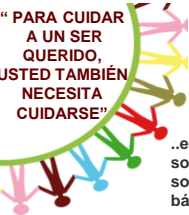


CLAUDICACION FAMILIAR

“ PARA CUIDAR A UN SER QUERIDO, USTED TAMBIÉN NECESITA CUIDARSE”



..es expresión de la elevada sobrecarga afectiva a la que está sometida la familia y consiste, básicamente, en una fuerte crisis emocional con una rendición respectoa los cuidados

PREVENCIÓN

SIGNOS DE ALARMA

- *agotamiento físico
- *desgaste emocional
- *falta de recursos económicos
- *pobre comunicación con el personal de salud
- *conflictos familiares

*Entender las emociones de mi familiar/amigo para evitar conflictos

*Brindar apoyo sin descuidarse

*La comunicación es la pieza clave en el éxito del cuidado.



ES IMPORTANTE QUE EXISTA UNA BUENA COMUNICACIÓN ENTRE PACIENTE, FAMILIA Y PERSONAL MEDICO.

