

Crisis de claudicación familiar

Dificultad de los miembros de una familia para ofrecer una respuesta adecuada a las múltiples demandas y necesidades del paciente. Se convierte en una urgencia, porque si la persona cuidadora no es relevada temporalmente, es probable que deje de cuidar de manera adecuada e incluso comience a maltratar al enfermo o lo abandone.

Causas



- La sobrecarga emocional.
- Agotamiento físico.
- Falta de redes de apoyo (familiar, amistad, laboral, entre otras).
- Quien cuida es maltratado por el enfermo.
- Falta de información.

Recomendaciones para el equipo de salud



- Mostrar empatía con las personas que cuidan.
- Favorecer la manifestación de sentimientos.
- Recomendar a la familia que cuide del paciente respondiendo a sus necesidades.
- Brindar la información requerida para que los cuidadores sepan cómo hacerlo.
- Asesorar en caso de ser necesario.

Recomendaciones para las y los cuidadores

- Delegar ciertas funciones a otros integrantes de la familia o amistades.
- Tomar un tiempo para su autocuidado.
- Buscar ayuda especializada.

