

Sofocación o disnea terminal

Es la **obstrucción** de las vías respiratorias, es una complicación que suele producir la muerte de forma rápida, pero asociada a un gran componente de **angustia**



Tratamiento

Estas intervenciones terapéuticas disminuyen el nivel de estrés y mejoran la ventilación de las vías respiratorias

- ❖ yoga,
- ❖ ejercicios de respiración y relajación,
- ❖ uso de ventiladores
- ❖ Abrir ventanas
- ❖ Valoración de oxigenoterapia



Nava Campos Claudia

