

# CRISIS DE CLAUDICACIÓN FAMILIAR



Al sentimiento de dificultad que la familia experimenta para responder de manera adecuada a las necesidades que requiere un paciente terminal y el impacto psicológico que genera la sobrecarga emocional se le llama claudicación familiar

Miedos, dudas sobre el tratamiento y la evolución del paciente, sentimiento de pérdida o bien agotamiento psicológico son causas de claudicación familiar



## Síntomas emocionales en la familia

- Miedos
- Negación
- Colera
- Aislamiento

## ¿Cómo actuar?

- Facilitar descansos al cuidador principal cuando lo requiera.
- Establecer objetivos alcanzables a corto y mediano plazo.
- Evitar conflictos en la familia y de presentarse resolverlos oportunamente.
- Establecer comunicación asertiva entre los miembros de la familia.
- Terapia psicológica individual o grupal cuando se demande.



Blanca Estela  
Hinojosa  
Betancourt

