

Disnea Terminal

La disnea es un problema frecuente para los pacientes con condiciones terminales, (del latín *dys-*: dificultad y *pneu-*: respirar) se puede definir como una experiencia subjetiva de **dificultad respiratoria**.

Entre un 33% y un 47% de la población general con cáncer presenta disnea, y su frecuencia aumenta hasta de un 55% a un 70% en poblaciones con **condiciones terminales**.

70%

Estrategias Clínicas

Alivio

(Mayoría de los Casos)

Corrección de la Causa
(Cuando esté Justificada)

Oxígeno
Suplementario

Opioides
(1ª Línea Farmacológica)

Benzodiacepinas
(Coadyuvantes)

Recomendaciones:

1. Ambiente Tranquilo
2. Ayuda para Caminar
3. Compañía Tranquilizadora
4. Posición Cómoda
5. Reforzar Entrenamiento Muscular

El manejo adecuado de síntomas en pacientes terminales permite a los pacientes y a sus seres queridos el **espacio** para resolver asuntos emocionales, psicológicos y espirituales.



Cuidados
Paliativos
INGER Curso

22.02.2018
Dr. Byron Jesús Olivares Cervantes