

# DISNEA

Síntoma discapacitante  
Deteriora la calidad de vida  
Presentado en 50% de enfermos terminales

## CAUSAS + FREC

Cáncer  
Derrame  
Neumonía  
Neumotórax  
Embolia  
EPOC  
Falla cardiaca  
Debilidad muscular  
Anemia  
Compresión extrínseca  
Ansiedad



## ESCALAS

ESAS *Edmonton Symptom Assessment System*  
EVA *Línea 0-10*  
VRS *Verbal Scale Rating*  
CDS *Cancer Dyspnea Scale*

## OPIOIDES



MORFINA oral o parenteral  
Rescates dosis 25% cada 4 hrs  
Se puede agregar MIDAZOLAM  
O CLORPROMAZINA

## TRATAMIENTO

### NO FARMACOLÓGICO

BIOPSIOSOCIAL  
ANSIEDAD, MIEDO  
RELAJACIÓN  
POSTURA/POSICIÓN  
AIRE FRESCO

## OXÍGENO



Cuidados  
**Paliativos**  
INGER Curso

NATALIA CAPISTRÁN  
PÁRAMO